



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう
伊賀市の人口
がいこくじん じんこう
外国人の人口
がいこくじん わりあい
外国人の割合

89,038人
5,518人
6.20%
2021年 6月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を選んで のせています。

お知らせ

新型コロナウイルスの お知らせ

自分や 家族の 命と 健康を 守るために ルールは 守りましょう。

- ①マスクを する。手を 洗う。手や 指の 消毒を する。部屋の 窓や ドアを 開けて、空気を 入れ替える。
- ②たくさんの人と 長い時間 一緒に 食べたり 飲んだり しない。
- ③たくさんの人と 長い時間 一緒に 大きな 声で マスクをしないで 話さない。
- ④仕事の時、食堂、休憩所(休む 場所)、喫煙所(たばこを 吸う 場所)、送迎バス の中も マスクを する。
- ⑤大切な 用事が ない時は、三重県 以外の 県に 行かない。

子どもが いる人で 新型コロナウイルスで 給料が 少なくなった 人は お金が もらえます

下の ①と ② 両方 当てはまる 人は お金が もらえます。市役所に 申込をして ください。

- ① 17歳まで (障がいの ある 子どもは 19歳まで)の 子どもが いる人
 - ② 2021年度の 住民税が 非課税 (0円)の人 か 2021年 1月から 給料が とても 少なくなり、住民税が 非課税(0円)の 給料に なった人
- 【もらえる お金】子ども 一人 50,000円 【申込の 期間】2022年2月28日(月曜日)まで
【問い合わせ】こども未来課 電話:0595-22-9677

伊賀市プレミアム付食事券は 8月31日までに 使いましょう

8月31日を 過ぎると 使えなくなります。【問い合わせ】商工労働課 電話:0595-22-9669



伊賀市役所、銀行、郵便局は
お盆休みも 開いています

8月 10日, 11日, 12日, 13日は
いつもと 同じ 時間
開いています。



お盆休みに 歯が 痛くなったら

お盆休みは 下の 歯医者に 行くことが できます。
行く前に 電話をして ください。健康保険証を 持って 行ってください。

●8月13日(金曜日) 午前9時～午後5時

おたけし か 大竹歯科 電話:0595-52-1100

住所:伊賀市阿保1468-1

●8月14日(土曜日) 午前9時～午後5時

やたに し か いん 矢谷歯科医院 電話:0595-21-0834

住所:伊賀市上野忍町2590-3



小学校に 入学(入る)する 申込をして ください (入学 手続き)

2022年 (令和4年) 4月に 伊賀市立 小学校に 入学(入る)する 人に 封筒が 届きます。

入学の 案内が 入っています。中に 入っている 申込の 紙を 書いて、送ってください。

【必要な 書類】入学申請書、誓約書、調査票、本人と保護者の 身分証明書 (在留カードなど)

【受付期間】8月10日(火曜日)から 8月20日(金曜日) 【申込 ところ】学校教育課 電話:0595-22-9648



今月の税金

国民健康保険税(2期) 市県民税(2期)

8月31日(火曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話:0595-22-9612

お知らせ

福祉 医療費 助成 制度 (病院のお金を もらうことが できます)

下の 1). 2). 3). に あてはまる人は、医療費(病院のお金)の一部が 助成(もらうことが できる)されます。
市役所で 申込をして、受給資格証を もらってください。

病院に 行くときは、このカードを 持って行って ください。

【申込に 必要なもの】

健康保険証、お金を 振り込む 銀行の 通帳、印鑑(はんこ)、マイナンバー、顔がわかる 証明書

1). 障がいがある人 (①、②、③の どれかを 持っている人)

①身体障害者手帳 1級から3級のどれか ②療育手帳Aか B ③精神障害者保険福祉手帳1級か 2級

2). ひとり親 (お父さんか お母さんしか いない人) など

・お父さんか お母さんしか いない 17歳までの 子どもと その お父さんか お母さん

・17歳までの 子どもと 重い 障がいがある お父さんか お母さん

3). 0歳から 15歳までの 子ども

子どもが 生まれたら すぐに 申込をして ください。

★すでに 受給資格証を 持っている 人は、8月下旬に 新しい 受給資格証が 届きます。

★小学校に 行く前の 子どもは、三重県の 病院の 医療費(病院のお金)が 無料(0円)です。

★三重県 以外の 病院に 行ったときは、領収証と 受給資格証を 持って 市役所 保険年金課か、
支所の 住民福祉課に 行ってください。

★病気や けがを 治す ために 買った物(コルセットなど)の お金も 助成されます。

詳しくは、電話で 聞いてください。 【問い合わせ】 保険年金課 電話:0595-22-9660

障がいを 持っていて 介護(生活を 助ける こと)が 必要な 人が もらえる お金

●特別 障害者 手当 … 20歳以上で 体や 心に 重い 病気があり、介護が 必要な 人が もらえる お金

●障害児 福祉 手当 … 0歳~19歳で 体や 心に 重い 病気があり、介護が 必要な 人が もらえる お金

施設に 入っている人は もらえません。市役所に 申込をして ください。

今 お金を もらっている 人に 現況届が 届きます。現況届に 必要なことを 書いて 市役所に 出してください。

【申込の 期間】8月12日(木曜日)から 9月13日(月曜日)まで (土曜日、日曜日、祝日は 休み)

【問い合わせ】 障がい福祉課 電話:0595-22-9656

児童 扶養 手当・特別 児童 扶養 手当 を もらっている人

児童 扶養 手当・特別 児童 扶養 手当を もらっている 人は、8月に 書類が 届きます。

市役所の こども未来課か 支所の 住民福祉課に 書類を 出しに行って ください。

●児童 扶養 手当 【申込の 期間】8月2日(月曜日)から 31日(火曜日)まで ※土曜日、日曜日、祝日は 休み

●特別 児童 扶養 手当【申込の 期間】8月12日(木曜日)から 9月13日(月曜日)まで ※土曜日、日曜日は 休み

【問い合わせ】 こども未来課 電話:0595-22-9677

市役所の 証明書 窓口は 毎週 木曜日 午後7時30分まで 開いています

戸籍住民課/住民票の写し、戸籍謄本、戸籍抄本、印鑑登録、印鑑登録証明書 【電話】0595-22-9645

課税課/原付自転車、登録・廃車の 登録、はいしゃ てつづ じゅうみんせい そうだん でんわ
収税課/税金を 払う 相談 【電話】0595-22-9612

税金の 証明書 【電話】0595-22-9615

※祝日、年末年始は 休みです。



医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。

【問い合わせ】健康推進課 電話:0595-22-9653

1歳6カ月の健診	8月10日、9月7日	13:15 から 14:40 まで	ハイトピア伊賀 4階
3歳6カ月の健診	8月5日、8月19日、9月9日、9月30日	13:15 から 14:40 まで	ハイトピア伊賀 4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615(岡波総合病院の裏)

【専門】内科・小児科

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00,14:00-17:00,20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞ことができます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間 電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

◆救急病院	時間		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45
※閉まる時間は すべて 次の日の 朝です。			

8月 <小児科(子どもの病院)は ありません>						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 おかのみ/名張 岡波/名張	2 おかのみ 岡波	3 なばり 名張	4 おかのみ 岡波	5 なばり 名張	6 うえの 上野	7 うえの 上野
8 おかのみ 岡波	9 おかのみ 岡波	10 うえの 上野	11 おかのみ 岡波	12 なばり 名張	13 うえの 上野	14 なばり 名張
15 おかのみ/名張 岡波/名張	16 おかのみ 岡波	17 なばり 名張	18 おかのみ 岡波	19 なばり 名張	20 うえの 上野	21 うえの 上野
22 おかのみ/名張 岡波	23 おかのみ 岡波	24 うえの 上野	25 おかのみ 岡波	26 なばり 名張	27 うえの 上野	28 うえの 上野
29 おかのみ/名張 岡波/名張	30 おかのみ 岡波	31 なばり 名張				

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。

問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所 市民生活課

【時間】月曜日から金曜日 8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地



Website



Facebook

■伊賀市 多文化 共生 センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで

(第2、第4 日曜日も 開いています)

【電話】0595-22-9629 ★予約をしてください。

【URL】<http://iga-tabunkakyouseicenter.com>

【場所】伊賀市上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀4階

行政書士(手続きの専門の)

人に相談ができます

【日時】9月12日(日曜日)

13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

生活のヒント



金属、プラスチック、ペットボトルの ごみの 出し方

●金属のごみは、45リットルまでの透明の袋に入れてください。袋に入らないごみは、さくらリサイクルセンターに持って行ってください。●包丁やナイフは、缶の入れ物に入れるか、厚手の紙で包んでください。紙に「キケン」と書いて「金属類のごみ」の日に 出してください。●スプレー缶、カセットボンベは、全部 使ってから 穴を空けて「埋立ごみ」の日に 出してください。ライターも 全部 使ってから「埋立ごみ」の日に 出してください。●マヨネーズ、ケチャップ、食べ終わった 弁当 殻や 汚れた プラスチックは「燃えるごみ」の日に 出してください。●ペットボトルの ふたと ラベルは「プラスチックごみ」の日に 出してください。ペットボトルは「ペットボトルのごみ」の日に 出してください。汚れたペットボトルは「燃えるごみ」の日に 出してください。

【問い合わせ】さくらリサイクルセンター 電話:0595-20-9272 青山地区の人 伊賀南部クリーンセンター 電話:0595-53-1120

勉強の ご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。
 小学校 3年生から 中学校 3年生まで。
 【曜日と時間】土曜日／14:00から16:00まで
 【場所】伊賀市総合福祉会館 2階
 【お金】200円 【電話】伝丸
 0595-23-0912、080-3590-7612

8月14日は 休みです。勉強に 来ると
 きは 予約をして ください。
 詳しくは 電話で 聞いてください。

伊賀 日本語の会

日本語の 勉強が できます。日本語能力
 試験(JLPT)の 勉強もできます。
 【曜日と時間】水曜日／19:30から20:40まで
 土曜日／19:00から20:30まで
 【場所】伊賀市総合福祉会館 2階
 【お金】200円 【電話】0595-23-0912

8月8日から 24日まで 休みです。

漢字 教室

小学校 1年生から 6年生までに 習う
 漢字の 勉強が できます。
 【曜日と時間】8月4日、11日、18日、25日／
 10:30から11:30まで 【お金】0円
 【場所】ハイトピア伊賀 5階 学習室2
 【電話】国際交流協会 070-4455-4900

9月から 時間と 場所が 変わります。

新しいお知らせ

災害(台風、大雨、地震)の 時の 避難(安全な 場所に 逃げる) 情報が 新しく なりました

災害が 来た 時は、天気予報や 伊賀市の ホームページで、新しい 情報を 確認してください。
 伊賀市からの 避難情報を 聞いて、自分の 命を 守ってください。避難する 時は 5つの レベルが あります。
 警戒レベル1、2／災害が 来た 時、気を 付けて 情報を 見てください。
 警戒レベル3／災害が 来た 時、お年寄りや 危ない 場所から 避難して ください。
 警戒レベル4／災害が 来た 時、みんな 危ない 場所から 避難して ください。
 警戒レベル5／災害が 来た 時、とても 危ないです。命を 守るために すぐに
 安全な ところに いてください。 Mieinfo より



コロナウイルスで お金に 困っている人を 助けます

コロナウイルスで 給料が 少なくなって 生活に 困っている 人を 助けます。
 詳しくは、電話で 聞いてください。

- 新型コロナウイルス 感染症 生活 困窮者 自立 支援金 【問い合わせ】伊賀市社会福祉協議会 【電話】0595-22-0084
- 緊急 小口 資金 【問い合わせ】生活支援課 【電話】0595-22-9650
- 総合 支援 資金 【電話】0595-22-9650
- 住居確保給付金



幼稚園の 入園(入る) 説明会

幼稚園に 入りたい 人は 説明会に 参加して ください。



- 桃青の丘幼稚園 【とき】9月11日(土曜日) 午前10時から 11時30分まで 【ところ】上野丸之内177-1
 【電話】0595-26-5770 ★子どもを 預けたい 人は、8月23日から 31日までに 電話で 申込をして ください。
- 白鳳幼稚園 【とき】8月28日(土曜日) 午前10時30分から 11時30分まで 【ところ】上野伊予町1067-1
 【電話】0595-21-0091 ★子どもを 預けたい 人は、8月18日から 24日までに 電話で 申込をして ください。
- 青山よさみ幼稚園 【とき】8月28日(土曜日) 午前10時から 11時まで 【ところ】柏尾1397-14
 【電話】0595-52-0433 ★子どもを 預けたい 人は、8月19日から 24日までに 電話で 申込をして ください。
 【問い合わせ】保育幼稚園課 電話:0595-22-9655