



やさしいにほんご じょうほうし

い が



伊賀市の人口 89,208人
外国人の人口 5,545人
外国人の割合 6.22 %

2021年 4月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。 http://www.mie-iifa.jp/ ☆ 『広報いが』 などから 記事を 選んで のせています。

お知らせ

65歳 以上の 人の 新型コロナウイルス ワクチン 接種が 始まりました

65歳 以上の 人（1957年4月1日 までに 生まれた 人）に、
新型コロナウイルスの ワクチン接種券（クーポン券）を 送りました。
届いて いますか。
新型コロナウイルスの ワクチンは、 いつも 行く 病院で 打つことが できます。
ワクチン を 打つには、 予約をして ください。



住民登録の ない 外国人や まだ 住所を 伊賀市に 変更 していない 人も 伊賀市で 無料で 接種が できます。
詳しい ことは、 コールセンターに 電話をして ください。



伊賀市 LINE 公式アカウント
LINE QRコード
検索ID @700pqbdq

【問い合わせ】
伊賀市 新型コロナウイルス 専用コールセンター 電話：0120-849-064
8時30分から 17時まで（月曜日 から 土曜日 まで）

「児童手当現況届」を 出しましょう

児童手当を もらっている 人は「児童手当現況届」を 市役所に 出してください。
出さない 人は お金が もらえません。

「児童手当現況届」を 出すときは、『児童手当を もらう 人と 子どもの 在留カード』も 一緒に 持って いきます。
【しめきり】 6月30日（水曜日） 【だすところ】 こども未来課 電話：0595-22-9677

伊賀市奨学金（学校に 行く お金が もらえます）

伊賀市ササユリ奨学金 勉強したい 気持ちは あるけど、 学校に 行く お金が 足りない 人は お金が もらえます。

【①から④ すべてに あてはまる 人は 申込が できます】

- ①伊賀市に 住んでいる 人
- ②大学・短期大学の 1年生 または 高等専門学校の 4年生
- ③伊賀市の 中学・高校を 卒業した 人
- ④家族の 年収が 780万円より 少ない 人

【もらえる お金】 1年に 24万円

【もらえる 人】 2人（選考（試験や 面接など）に 合格した 人） 【申込期間】 6月14日から 30日まで

伊賀市奨学金 伊賀市に住んでいて 高校・大学・専門学校に 行っている人は 学校に 行く

お金が もらえます。 詳しい ことは 教育総務課に 聞いて ください。

【申し込み・問い合わせ】教育総務課 電話：0595-22-9644



今月の税金

市県民税（1期）
6月30日（水曜日） までに 払って ください。 【問い合わせ】 収税課 電話：0595-22-9612

けんしん 検診のお知らせ

しんがたころなういるす が 増えたら、けんしん 検診は 中止に なります。けんしん 検診に 行くときは マスクをして ください。
 ねつがある ときは けんしん 検診に 来ないで ください。けんさ を 受けたい人は、でんわ で 申し込みをして ください。
【申し込み先】 電話 0595-22-9653 平日：8時30分から17時15分まで（受付は 6月9日（水曜日）から 始まります）
 けんしん 検診は、7月から10月の 決まった日に あります。

【集団がん検診】 場所は 保健センター、ゆめぼりすセンター です。

けんさ 検査	う 受ける人	かね お金 (74歳以下)	かね お金 (75歳以上)	ないよう 内容
胃がん	20歳以上	1800円	800円	バリウムを の飲んで、胃の レントゲン を します。
大腸がん	20歳以上	800円	500円	2日分の 便を とります。
前立腺がん	50歳以上の男性	800円	500円	血の 検査を します。
子宮がん	20歳以上の女性	1400円	500円	子宮頸部の 細胞を とる 検査と 視診を します。
乳がん	30歳以上の女性	1600円	800円	乳房の レントゲン（マンモグラフィ）を します。
	30-39歳の女性	1600円		乳房の 超音波（エコー） 検査を します。
若年者健診	20-39歳	3400円		身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、診察

【問い合わせ】 ・がん検診・若年者健診について 健康推進課 電話：0595-22-9653

【個別がん検診】 検査の 場所と 時間は 電話で 聞いて ください。

ないよう 内容	う 受ける人	お かね 金	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん		乳がん
			子宮頸部	子宮頸部体部				
バリウム検査	40歳以上		けんべん 検便	けんさ 検査	けんさ 検査	しん 視診、ないしん 内診、さいぼうしん 細胞診		まんもぐらふい マンモグラフィ
			40歳以上	40歳以上	50歳以上の男性	20歳以上の女性	20歳以上の女性	40歳以上の女性
		74歳以下	3800円	1200円	1000円	1600円	2400円	2500円
		75歳以上	2000円	800円	600円	700円	1200円	1200円
生活保護を 受けている 人は 無料（0円）です								
いつ 7月1日から 2022年 2月28日（病院が 開いている 時間）								

【特定健康診査】 国民健康保健と 高齢者医療制度に 入っている 人は 案内が 届きます。

う 受ける 人	国民健康保険 特定健康診査	後期高齢者 健康診査
	国民健康保険に 入っている 40-74歳	後期高齢者医療制度に 入っている 75歳以上
ないよう 内容	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、診察（必要が あれば 眼底検査）	
いつ	7月1日から 11月30日（病院が 開いている日）	
ばしょ 場所	案内の 手紙に か 書いてある 病院	三重県の 決まっている 病院
かね お金	0円	
もちもの 持ち物	受診券・健康保険証・質問票	
と 問い合わせ	保険年金課 電話：0595-22-9659	三重県後期高齢者医療広域連合 電話：059-221-6884

赤ちゃんの健診（健康診断）と相談

1歳6カ月の子どもと3歳6カ月の子どもの健診（健康かどうか調べること）をします。
市役所から手紙が届いたら、決められた時間にハイピア伊賀4Fへ来てください。
母子手帳を持ってきてください。【健診の内容】身長、体重、内科、歯科、相談



1歳6カ月の健診	6月8日、7月6日、7月20日	13:15から14:40まで	ハイピア伊賀4F
3歳6カ月の健診	6月24日、7月8日	13:15から14:40まで	ハイピア伊賀4F

◆三重子ども医療ダイヤル 【電話】#8000 (059-232-9955)

18歳より小さい子どもの病気や体のことを相談したい人は、電話してください。無料(0円)です。

19:30から次の朝8:00まで。

【問い合わせ】健康推進課 電話: 0595-22-9653

救急医療（すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき）

近くの病院が閉まっているとき（夜おそい時間、日曜日、祝日）は、応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に、病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所 【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615（岡波総合病院の裏） 【専門】内科・小児科

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00 / 日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00



◆三重県救急医療情報センター 【電話】059-229-1199 どの病院に行けばいいか聞くことができます。

◆救急病院

◇上野総合市民病院 【電話】0595-24-1111

◇名張市立病院 【電話】0595-61-1100

月曜日から金曜日 17:00から次の朝8:45まで

土曜日、日曜日、祝日 8:45から次の朝8:45まで

◇岡波総合病院 【電話】0595-21-3135

月曜日 17:00から次の朝9:00まで

水曜日 17:00から次の朝8:45まで

日曜日 9:00から次の朝8:45まで

月曜日と水曜日が祝日のとき9:00から次の朝8:45まで

6月							小児科(子どもの病院)はありません						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 なばり 名張	2 おかなみ 岡波	3 なばり 名張	4 うえの 上野	5 なばり 名張							
6 おかなみ/なばり 岡波/名張	7 おかなみ 岡波	8 うえの 上野	9 おかなみ 岡波	10 なばり 名張	11 うえの 上野	12 うえの 上野							
13 おかなみ 岡波	14 おかなみ 岡波	15 なばり 名張	16 おかなみ 岡波	17 なばり 名張	18 うえの 上野	19 なばり 名張							
20 おかなみ/なばり 岡波/名張	21 おかなみ 岡波	22 うえの 上野	23 おかなみ 岡波	24 なばり 名張	25 うえの 上野	26 うえの 上野							
27 おかなみ 岡波	28 おかなみ 岡波	29 うえの 上野	30 おかなみ 岡波										

◆伊賀市救急健康相談ダイヤル24 【電話】0120-4199-22

体や心の病気について相談できます。24時間いつでも電話できます。無料(0円)です。

【問い合わせ】医療福祉政策課 電話: 0595-22-9705

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育所、税金、ピザ)。問題や悩みがあるときは相談してください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所 市民生活課

【時間】月曜日から金曜日 8:30から17:00まで

【電話】0595-22-9702 【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00から17:00まで

第2日曜日、第4日曜日も開いています

【電話】0595-22-9629

【場所】伊賀市上野丸之内500番地 ハイピア伊賀4階

【URL】http://iga-tabunkakyouseiicenter.com

※行政書士(手続きの専門の人)に相談ができます

日時: 7月1日(木曜日) 13:30から16:00まで

場所: ハイピア伊賀4階 多文化共生センター



Website



Facebook

ささゆり教室

日本語で学校の勉強ができます。
日本語で学校の勉強ができます。
小学校 3年生から 中学校 3年生までです。

【曜日と時間】土曜日/14:00から16:00まで

【電話】伊賀の伝丸 0595-23-0912 / 080-3590-7612

詳しくは電話で聞いてください。

伊賀日本語の会

日本語の勉強ができます。
日本語能力試験(JLPT)の勉強もできます。

【曜日と時間】水曜日/19:30から20:40まで

土曜日/19:00から20:30まで

【電話】0595-23-0912



俳句



俳句は、日本の詩です。17の音(言葉)で作ります。5, 7, 5の順番に作ります。俳句を作るときに一番大切なことは「自然や季節を大切にすること」です。自然や季節の言葉を俳句に使います。その言葉を「季語」といいます。俳句は、「季語」を使って、自然に親しむことを子どもたちに教えることができます。俳句は、日本の文化として世界中に広がっています。今の俳句ができたのは、江戸時代(400年前)です。今の俳句を作った人は、伊賀上野で生まれた松尾芭蕉です。芭蕉は、俳聖(俳句の神様)と呼ばれています。上野公園に、俳聖殿という建物があります。伊賀市では、俳句を作るイベントがたくさんあります。伊賀の子どもは、俳句を勉強して、自然の美しさや、日本語を勉強します。俳句作りは、夏休みの宿題にもあります。俳句の作り方は、①なにについて作るか 考える ②季語を選ぶ ③5, 7, 5の音(言葉)に自分の気持ちをいれる。

★有名な俳句 『古池や 蛙(かわず) 飛び込む 水の音』

季語/蛙(かわず) 昔の言葉で 蛙の意味) 季節/春
意味/古い池に 蛙が 飛び込む 小さな音が 聞こえる ぐらい なんて 静か なんてでしょう



◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 新しいお知らせ ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

国民健康保険税の払うお金が変わります

国民健康保険は、病気やけがをしたときに病院に行けるようみんなで税金を出して、お互いを助ける制度です。2021年4月から保険税が高くなります。詳しくは、保険年金課に聞いてください。
【問い合わせ】保険年金課 電話：0595-22-9659



意見を聞かせてください

伊賀市にはいろいろな人が住んでいます。みんながお互いに暮らしやすくなるための指針(みんなが住みやすい町を作るためのルールや計画)を作りました。指針は伊賀市多文化共生センターにあります。その指針を見て、意見を聞かせてください。
【締め切り】6月25日 17時まで
【問い合わせ】市民生活課 電話：0595-22-9702
メール：shimin@city.iga.lg.jp

伊賀の組紐を作ってみよう

100%シルクの糸と金の糸を使って、キーホルダーかブレスレットを作ります。丸台というくみひもを作る台で作ります。
【日にち】7月11日(日曜日)【時間】10時から11時まで
【場所】伊賀市上野丸之内116-2 伊賀くみひも「組匠の里」2階
【お金】ひとり500円
【申し込み】伊賀市国際交流協会
電話：070-4455-4900
メール：mie-iifa@ict.jp



市・県民税「納税通知書」が6月に届きます

伊賀市と三重県の税金のお知らせ(納税通知書)が6月に郵便で届きます。コンビニやスマートフォンのアプリで支払いもできます。6月、8月、10月、1月の最後の日が締め切りです。(土、日、祝日のときは、次の日)給料から引き落とす人は、会社にお知らせが届きます。
【問い合わせ】課税課 電話：0595-22-9613

