やさしいにほんご　じょうほうし
# 6 にほんご いが

| | |
|---|---|
| 伊賀市の人口 | 89,208人 |
| 外国人の人口 | 5,545人 |
| 外国人の割合 | 6.22 % |
| 2021年 | 4月末日 |

この情報紙は　ホームページで　見ることが　できます。 http://www.mie-iifa.jp/　☆　『広報いが』　などから　記事を　選んで　のせています。

## お知らせ

### 65歳　以上の　人の　新型コロナウイルス　ワクチン　接種が　始まりました

65歳　以上の　人（1957年4月1日　までに　生まれた　人）に、　新型コロナウイルスの　ワクチンを　打つための　接種券（クーポン券）を　送りました。　届いて　いますか。

新型コロナウイルスの　ワクチンは、　いつも　行く　病院で　打つことが　できます。

ワクチンを　打つには、　予約をして　ください。

住民登録の　ない　外国人や　まだ　住所を　伊賀市に　変更していない　人も　伊賀市で　無料で　接種が　できます。　詳しい　ことは、　コールセンターに　電話をして　ください。

【問い合わせ】
伊賀市　新型コロナワクチン　専用コールセンター　電話：0120-849-064
8時30分から 17時まで（月曜日から　土曜日まで）

伊賀市 LINE 公式アカウント
検索 ID @700pqbdq

### 「児童手当現況届」を　出しましょう

児童手当を　もらっている　人は「児童手当現況届」を　市役所に　出して　ください。

出さない　人は　お金が　もらえません。

「児童手当現況届」を　出すときは、『児童手当を　もらう　人と　子どもの　在留カード』も　一緒に　持って　いきます。

【しめきり】 6月30日（水曜日）　　【だすところ】こども未来課　電話：0595-22-9677

### 伊賀市奨学金（学校に　行く　お金が　もらえます）

伊賀市ササユリ奨学金　勉強したい　気持ちは　あるけど、　学校に　行く　お金が　足りない　人は　お金が　もらえます。

【①から④　すべてに　あてはまる　人は　申込が　できます】

①伊賀市に　住んでいる　人　　②大学・短期大学の　1年生　または　高等専門学校の　4年生

③伊賀市の　中学・高校を　卒業した　人　　④家族の　年収が　780万円より　少ない　人

【もらえる　お金】 1年に　24万円

【もらえる　人】 2人（選考（試験や　面接など）に　合格した　人）　【申込期間】 6月14日から 30日まで

伊賀市奨学金　伊賀市に住んでいて　高校・大学・専門学校に　行っている人は　学校に　行く　お金が　もらえます。　詳しい　ことは　教育総務課に　聞いて　ください。

【申し込み・問い合わせ】教育総務課　電話：0595-22-9644

**今月の税金**

### 市県民税（1期）

６月３０日（水曜日）　までに　払って　ください。　【問い合わせ】収税課　電話：0595-22-9612

# 検診の お知らせ

新型コロナウイルスが 増えたら、 検診は 中止に なります。 検診に 行くときは マスクをして ください。
熱がある ときは 検診に 来ないで ください。 検査を 受けたい人は、 電話で 申し込みをして ください。
【申し込み先】電話 0595-22-9653 平日：8時30分から 17時15分まで（受付は 6月9日（水曜日）から 始まります）
検診は、7月から 10月の 決まった日に あります。

【集団がん検診】場所は 保健センター、ゆめぽりすセンター です。

| 検査 | 受ける人 | お金（74歳以下） | お金（75歳以上） | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| 胃がん | 20歳以上 | 1800円 | 800円 | バリウムを 飲んで、胃の レントゲンを します。 |
| 大腸がん | 20歳以上 | 800円 | 500円 | 2日分の 便を とります。 |
| 前立腺がん | 50歳以上の男性 | 800円 | 500円 | 血の 検査を します。 |
| 子宮がん | 20歳以上の女性 | 1400円 | 500円 | 子宮頸部の 細胞を とる 検査と 視診を します。 |
| 乳がん | 30歳以上の女性 | 1600円 | 800円 | 乳房の レントゲン（マンモグラフィ）を します。 |
| | 30-39歳の女性 | 1600円 | | 乳房の 超音波（エコー） 検査を します。 |
| 若年者健診 | 20-39歳 | 3400円 | | 身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、診察 |

【問い合わせ】 ・がん検診・若年者健診について 健康推進課 電話：0595-22-9653

【個別がん検診】検査の 場所と 時間は 電話で 聞いて ください。

| | | 胃がん | 大腸がん | 前立腺がん | 子宮がん | | 乳がん |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 子宮頸部 | 子宮頸部体部 | |
| 内容 | | バリウム検査 | 検便 | 血液検査 | 視診、内診、細胞診 | | マンモグラフィ |
| 受ける人 | | 40歳以上 | 40歳以上 | 50歳以上の男性 | 20歳以上の女性 | | 40歳以上の女性 |
| お金 | 74歳以下 | 3800 円 | 1200 円 | 1000 円 | 1600 円 | 2400 円 | 2500 円 |
| | 75歳以上 | 2000 円 | 800 円 | 600 円 | 700 円 | 1200 円 | 1200 円 |
| | | 生活保護を 受けている 人は 無料（0 円）です | | | | | |
| いつ | | 7月1日から 2022年 2月28日 （病院が 開いている 時間） | | | | | |

【特定健康診査】国民健康保健と 高齢者医療制度に 入っている 人は 案内が 届きます。

| | 国民健康保険 特定健康診査 | 後期高齢者 健康診査 |
|---|---|---|
| 受ける 人 | 国民健康保険に 入っている 40-74歳 | 後期高齢者医療制度に 入っている 75歳以上 |
| 内容 | 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、診察 （必要が あれば 眼底検査） | |
| いつ | 7月1日から 11月30日 （病院が 開いている日） | |
| 場所 | 案内の 手紙に 書いてある 病院 | 三重県の 決まっている 病院 |
| お金 | 0 円 | 0 円 |
| 持ち物 | 受診券・健康保険証・質問票 | |
| 問い合わせ | 保険年金課 電話：0595-22-9659 | 三重県後期高齢者医療広域連合 電話：059-221-6884 |

# 医療と健康のお知らせ

## 赤ちゃんの 健診（健康診断） と 相談

１歳６カ月の　子どもと　３歳６カ月の　子どもの　健診（健康かどうか　調べること）を　します。
市役所から　手紙が　届いたら、決められた　時間に　ハイトピア伊賀　４Ｆへ　来て　ください。
母子手帳を　持ってきて　ください。　【健診の　内容】　身長、体重、内科、歯科、相談

| | | | |
|---|---|---|---|
| １歳６カ月の　健診 | 6月8日、7月6日、7月20日 | 13：15 から 14：40 まで | ハイトピア伊賀 4F |
| ３歳６カ月の　健診 | 6月24日、7月8日 | 13：15 から 14：40 まで | ハイトピア伊賀 4F |

**◆三重こども医療ダイヤル**　【電話】＃8000（059-232-9955）
18歳より　小さい　こどもの　病気や　体のことを　相談したい人は、電話して　ください。無料（０円）です。
19:30 から次の朝8:00 まで。　　【問い合わせ】健康推進課　電話：0595-22-9653

## 救 急 医療（すぐに　病院に　行きたいとき・ いつも 行く　病院が　休みのとき）

近くの　病院が　閉まっているとき（夜おそい　時間、日曜日、祝日）は、応急診療所や　救急病院へ　行ってください。　行く前に、病院へ　電話をして　ください。　健康保険証を　持って　行って　ください。

**◆伊賀市応急診療所**　【電話】0595-22-9990
【場所】伊賀市上野桑町1615（岡波総合病院の裏）　　【専門】内科・小児科
【時間】月曜日から土曜日　20:00-23:00 ／日曜日と祝日　9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

**◆三重県救急医療情報センター**【電話】059-229-1199　どの病院に　行けばいいか　聞くことが　できます。

**◆救急病院**
◇上野総合市民病院　【電話】0595-24-1111
◇名張市立病院　【電話】0595-61-1100
　月曜日から金曜日　17:00 から次の朝8:45 まで
　土曜日, 日曜日, 祝日　8:45 から次の朝8:45 まで
◇岡波総合病院　【電話】0595-21-3135
　月曜日　17:00 から次の朝9:00 まで
　水曜日　17:00 から次の朝8:45 まで
　日曜日　9:00 から次の朝8:45 まで
月曜日と水曜日が祝日のとき 9:00 から次の朝8:45 まで

小児科（こどもの病院）はありません

**６月**

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 名張 | 2 岡波 | 3 名張 | 4 上野 | 5 名張 |
| 6 岡波／名張 | 7 岡波 | 8 上野 | 9 岡波 | 10 名張 | 11 上野 | 12 上野 |
| 13 岡波 | 14 岡波 | 15 名張 | 16 岡波 | 17 名張 | 18 上野 | 19 名張 |
| 20 岡波／名張 | 21 岡波 | 22 上野 | 23 岡波 | 24 名張 | 25 上野 | 26 上野 |
| 27 岡波 | 28 岡波 | 29 上野 | 30 岡波 | | | |

**◆伊賀市救急健康相談ダイヤル24**【電話】0120-4199-22
体や心の　病気について　相談できます。24時間　いつでも　電話できます。無料(0円)です。
【問い合わせ】医療福祉政策課　電話：0595-22-9705

# 相談窓口

生活の　問題を　相談できます（仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育所、税金、ビザ）。問題や　悩みが　あるときは　相談して　ください。相談は　無料（０円）です。

**■伊賀市役所　市民生活課**
【時間】 月曜日から金曜日　8:30 から 17:00 まで
【電話】 0595-22-9702　【場所】伊賀市四十九町3184番地

**■伊賀市 多文化 共生 センター**
【時間】 月曜日から金曜日　9:00 から 17:00 まで
　第2日曜日、第4日曜日も　開いています
【電話】 0595-22-9629
【場所】伊賀市上野丸之内500番地　ハイトピア伊賀4階
【URL】 http://iga-tabunkakyouseicenter.com
※行政書士（手続きの専門の人）に相談が できます
　日時：7月1日（木曜日）13:30 から 16:00 まで
　場所：ハイトピア伊賀4階　多文化共生センター

Website
Facebook

## ささゆり教室

日本語で　学校の　勉強が　できます。
小学校　3年生から　中学校　3年生まで　です。
【曜日と　時間】土曜日／14:00 から 16:00 まで
【電話】伊賀の伝丸 0595-23-0912　／　080-3590-7612

**詳しくは　電話で　聞いてください。**

## 伊賀日本語の会

日本語の　勉強が　できます。
日本語能力試験（JLPT）の　勉強も　できます。
【曜日と　時間】水曜日／19:30 から 20:40 まで
　土曜日／19:00 から 20:30 まで
【電話】0595-23-0912

# 生活のヒント

## 俳句

俳句は、日本の　詩です。　１７の　音（言葉）で　作ります。
５，７，５　の順番に　作ります。　俳句を　作る　ときに　一番　大切なことは
「自然や　季節を　大切にする」こと　です。　自然や　季節の　言葉を　俳句に　使います。
その　言葉を「季語」と　言います。　俳句は、「季語」を　使って、自然に　親しむことを
子どもたちに　教えることが　できます。　俳句は、日本の　文化として　世界中に　広まっています。
今の　俳句が　できたのは、　江戸時代（400年前）です。　今の　俳句を　作った　人は、伊賀上野で　生まれた　松尾芭蕉です。　芭蕉は、俳聖（俳句の　神様）と　呼ばれています。　上野公園に、俳聖殿という　建物が　あります。　伊賀市では、俳句を　作る　イベントが　たくさん　あります。　伊賀の　子どもは、俳句を　勉強して、　自然の　美しさや、日本語を　勉強します。　俳句作りは　夏休みの　宿題にも　あります。
俳句の　作り方は、　①何に　ついて　作るか　考える　②季語を　選ぶ　③５，７，５　の音（言葉）に　自分の　気持ちを　入れる。

★有名な　俳句　『古池や　蛙（かわず）　飛び込む　水の音』

季語／蛙（かわず／昔の　言葉で　蛙の　意味）　季節／春
意味／古い　池に　蛙が　飛び込む　小さな　音が　聞こえる　ぐらい　なんて　静か　なんでしょう

## 新しいお知らせ

### 国民健康保険税の　払う　お金が　変わります

国民健康保険は、　病気や　けがを　した時に　病院に　行けるよう　みんなで　税金を　出して、お互いを　助ける　制度です。　2021年4月から　保険税が　高くなります。
詳しくは、保険年金課に　聞いてください。

【問い合わせ】保険年金課　電話：0595-22-9659

### 意見を　聞かせて　ください

伊賀市には　いろんな人が　住んでいます。　みんなが　お互いに　暮らしやすく　なるための　指針（みんなが　住みやすい町を　作るための　ルールや　計画）を　作りました。　指針は　伊賀市多文化共生センターに　あります。　その　指針を　見て、意見を　聞かせて　ください。

【締め切り】6月25日　17時まで
【問い合わせ】市民生活課　電話：0595-22-9702
メール：shimin@city.iga.lg.jp

### 伊賀の　組紐を　作ってみよう

100%シルクの糸と　金の糸を　使って、
キーホルダーか　ブレスレットを　作ります。
丸台　という　くみひもを　作る　台で　作ります。
【日にち】7月11日（日曜日）【時間】10時から 11時まで
【場所】伊賀市上野丸之内116-2
伊賀くみひも「組匠の里」2階
【お金】ひとり 500円
【申し込み】伊賀市国際交流協会
電話：070-4455-4900
メール：mie-iifa@ict.jp

### 市・県民税「納税通知書」が　6月に　届きます

伊賀市と　三重県の　税金の　お知らせ（納税通知書）が　6月に　郵便で　届きます。　コンビニや　スマートフォンの　アプリで　支払いも　できます。
6月、8月、10月、1月の　最後の日が　締切　です。
（土、日、祝日のときは、次の日）給料から　引き落とし　の人は、　会社に　お知らせが　届きます。
【問い合わせ】課税課　電話：0595-22-9613


発行(はっこう):伊賀市国際交流協会(いがし こくさい こうりゅう きょうかい)　電話(でんわ):070-4455-4900
編集(へんしゅう):伊賀市市民生活課(いがし しみん せいかつか)　電話(でんわ):0595-22-9702