



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう
伊賀市の人口
いがいこじん じんこう
外国人の人口
いがいこじん わりあい
外国人の割合

89,262 人
5,593 人
6.27 %
2021年 3月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。 <http://www.mie-iifa.jp/> ☆ 『広報 いが』 などから 記事を選んで のせています。

お知らせ

新型コロナウイルス ワクチンの 接種券 (クーポン券) を 送りました

65歳 以上の 人 (1957年4月1日 までに 生まれた 人) に、 新型コロナウイルスの ワクチンを 打つための 接種券 (クーポン券) を 送りました。 新型コロナウイルスの ワクチンは 2回 打ちます。 送られてきた 接種券 (クーポン券) は ワクチンを 打つ時に 欲しいので、 2回 打つまで 大切に 持っていて ください。 ワクチンを 打つには、 予約をして ください。 詳しいことは、 コールセンターに 電話をして ください。 ※64歳 以下の 人には、 6月より 後に 接種券 (クーポン券) を 送る 予定です。



【問い合わせ】

伊賀市 新型コロナワクチン 専用コールセンター
電話 : 0120-849-064

8時30分から 17時まで (月曜日から土曜日まで)



伊賀市 LINE 公式アカウント



検索 ID @700pqbdq

次の 5つの ことを 守ってください。

- お酒を 飲むとき、大きな 声で 話しを しない。ご飯を 食べながら、話しを しない。
- たくさんの 人が 集まって、飲んだり 食べたり する ときは、大きな 声で 話しを しない。
- マスク なしで 話しを しない。
- 狭い ところで たくさんの 人と 一緒に 住んでいる ときは、うつらないように 気を 付ける。
- 仕事の 休憩の とき、更衣室に いる とき、たばこを 吸う ときは、マスクを する、大きな 声で 話しを しない。



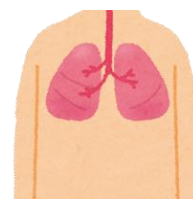
肺がん検診・結核健診の お知らせ

- 【受けられる 人】 1. 肺がん検診 : 1982年4月1日までに 生まれた人
2. 結核健診 : 1957年4月1日までに 生まれた人

肺がん検診、結核健診を 受けるときは、電話で 予約をして ください。

【予約する ところ】 電話 : 0595-22-9653 月曜日から 金曜日 8 : 30 から 17 : 15 まで

【問い合わせ】 健康推進課 電話 : 0595-22-9653



今月の税金

軽自動車税 5月31日 (月曜日) までに 払って ください。

【問い合わせ】 収税課 電話 : 0595-22-9612

お知らせ

自動車の 税金を 払ってください



自動車の 税金は 5月31日 までに 払って ください。自動車の 税金は、道路を きれいにしたり、
交通 ルール（運転の きまり など）の 教育（勉強）に 使います。車検を 受けるときは、
自動車の 税金を 支払った ことが わかる 「自動車税納税証明書」が 必要です。支払いは 口座振り替
えが 便利です。コンビニで 払うことも できます。締め切りを 過ぎると お金が 高くなり ます。
【問い合わせ】三重県伊賀県税事務所納税課 電話：0595-24-8020

子どもを 助ける お金が もらえます

児童 扶養 手当

【申し込みが できる人】下に 書いてある ①～④の 子どもが いる お父さん か お母さん
下に 書いてある ①～④の 子どもを 育てている人
①お父さん か お母さん が いない ②お父さん か お母さんに 重い 障がいがある
③お父さん か お母さんから 暴力を ふるわれている ④お父さんも お母さんも いない
とくべつ 児童 扶養 手当

【申し込みが できる人】体 や 心 に 障がい（重い 病気）が ある 子どもの お父さん か お母さん
体 や 心 に 障がい（重い 病気）が ある 子どもを 育てている人
子どもが 20歳まで もらうことができます。欲しい 人は、相談、申し込みをして ください。
こども未来課 【電話】0595-22-9677

高校へ 行くための お金が もらえます

就学 支援金

三重県立 高校 の 授業料（授業の お金）と 同じ 金額（月に 9,900円）を もらうことができます。
私立（わたくしりつ）の 高校 に 行く ときも、お金を もらうことができます。

1年生は、4月か 7月に 学校に 申し込みを します。
2年生と 3年生は、7月に 学校に 申し込みを します。

奨学 給付金

授業料 以外の 学校の 費用を もらうことができます。私立（わたくしりつ）の 高校 に 行く とき
も、お金を もらうことができます。高校で 7月に 申し込みを します。
家族の 所得（給料 など）の 金額に 制限（決まり）が あります。欲しい 人は 相談して ください。
三重県教育委員会 【電話】059-224-2940



5月 は 消費者 月間です

全国共通の電話番号
「消費者ホットライン」188



消費者とは、お金で ものを 買う人 です。新型コロナウイルスの 詐欺（だまして お金を 取る）が
増えています。気を つけて ください。
クレジットカードで お金を たくさん 使った、インターネットで 頼んでいない 商品が 届いた、
契約書（お金を 払う 約束の 紙）の 言葉が わからない、困った ときは、相談をして ください。
【問い合わせ】消費生活相談専用ダイヤル 電話：0595-22-9626 市民生活課 電話：0595-22-9638

赤ちゃんの健診（健康診断）と相談

1歳6カ月の子どもと3歳6カ月の子どもの健診（健康かどうか調べること）をします。
市役所から手紙が届いたら、決められた時間にハイピア伊賀4Fへ来てください。
母子手帳を持ってきてください。【健診の内容】身長、体重、内科、歯科、相談



1歳6カ月の健診	5月11日、5月25日、6月8日	13:15から14:40まで	ハイピア伊賀4F
3歳6カ月の健診	5月6日、5月27日、6月24日	13:15から14:40まで	ハイピア伊賀4F

◆三重子ども医療ダイヤル【電話】#8000 (059-232-9955)

18歳より小さい子どもの病気や体のことを相談したい人は、電話してください。無料（0円）です。

19:30から次の朝8:00まで。

【問い合わせ】健康推進課 電話：0595-22-9653

救急医療（すぐに病院にいきたいとき・いつも行く病院が休みのとき）

近くの病院が閉まっているとき（夜おそい時間、日曜日、祝日）は、応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に、病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615（岡波総合病院の裏）【専門】内科・小児科

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00 / 日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00



◆三重県救急医療情報センター【電話】059-229-1199

どの病院に行けばいいか聞くことができます。

◆救急病院

◇上野総合市民病院【電話】0595-24-1111

◇名張市立病院【電話】0595-61-1100

月曜日から金曜日 17:00から次の朝8:45まで

土曜日、日曜日、祝日 8:45から次の朝8:45まで

◇岡波総合病院【電話】0595-21-3135

月曜日 17:00から次の朝9:00まで

水曜日 17:00から次の朝8:45まで

日曜日 9:00から次の朝8:45まで

月曜日と水曜日が祝日のとき9:00から次の朝8:45まで

◆伊賀市救急健康相談ダイヤル24【電話】0120-4199-22

体や心の病気について相談できます。24時間いつでも電話できます。無料（0円）です。

【問い合わせ】医療福祉政策課 電話：0595-22-9705

5月							小児科（こどもの病院）はありません	
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
						1 名張		
2 おかなみ・名張 岡波・名張	3 おかなみ 岡波	4 名張	5 おかなみ 岡波	6 名張	7 うえの 上野	8 うえの 上野		
9 おかなみ 岡波	10 おかなみ 岡波	11 うえの 上野	12 おかなみ 岡波	13 名張	14 うえの 上野	15 名張		
16 おかなみ・名張 岡波・名張	17 おかなみ 岡波	18 名張	19 おかなみ 岡波	20 名張	21 うえの 上野	22 うえの 上野		
23 おかなみ 岡波	24 おかなみ 岡波	25 うえの 上野	26 おかなみ 岡波	27 名張	28 うえの 上野	29 うえの 上野		
30 おかなみ・名張 岡波・名張	31 おかなみ 岡波							

相談窓口

生活の問題を相談できます（仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育所、税金、ビザ）問題や悩みがあるときは相談してください。相談は無料（0円）です。

■伊賀市役所 市民生活課

【時間】月曜日から金曜日 8:30から17:00まで

【電話】0595-22-9702 【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00から17:00まで

第2日曜日、第4日曜日 開いています

【電話】0595-22-9629

【場所】伊賀市上野丸之内500番地 ハイピア伊賀4階

【URL】http://iga-tabunkakayouseicenter.com



Website



Facebook

※行政書士（手続きの専門の人）に相談ができます。

6月13日（日曜日）13:30から16:00まで

ささゆり教室

日本語で学校の勉強ができます。小学校3年生から中学校3年生までです。5月8日から勉強が始まります。

【曜日と時間】土曜日/14:00から16:00まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階 【お金】200円/1回

【電話】伊賀の伝丸 0595-23-0912 / 080-3590-7612

伊賀日本語の会

日本語の勉強をしたい人は来てください。

日本語能力試験（JLPT）の勉強もできます。

【曜日と時間】水曜日/19:30から20:40まで

土曜日/19:00から20:30まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階 【お金】200円/1回

【電話】0595-23-0912



あたらしい ちや きせつ
新しい お茶の 季節

お茶は、 作り方や お茶の 葉を とる 季節で、 いろいろな 種類のお茶が 出来ます。

紅茶と 緑茶は、同じ 種類の 木から お茶の 葉が 取れます。

① 緑茶は、 お茶の 若い 葉っぱを 蒸して、 緑色の 色を 残して います。

② 紅茶は、 お茶の 若い 葉っぱを 取って 発酵して、 乾燥して います。

抹茶は、 緑茶の 若い 葉っぱを 蒸して、 乾燥して、 石臼（石で できた 葉っぱを 粉々に する 道具）で すりつぶします。

立春（今年は 2月3日）から 88日 経ってから 取れた お茶は、 とても 美味しくて、 健康に 良い と います。 今年は 5月1日です。

伊賀市の 隣の町、南山城村で お茶が 取れます。 多文化共生センターでは、南山城村の お茶を プレゼントして います。 日本の おいしい お茶を 飲んでください。



【問い合わせ】市民生活課 電話：0595-22-9702

あたらしい し
新しい お知らせ

ふ あ み りー さ ぽー と セ ン ター
ファミリー サポート センター (Family Support Center)

子育ての 手伝いをして 欲しい 人は、 お金を 払って、 手伝いを して もらうことが 出来ます。

幼稚園や 保育園の ない 時間や、 小学校の 授業の 後に 預かって もらうことが 出来ます。

手伝いをして 欲しい 人は、 登録を してください。

【お金】7:00 から 19:00 まで 1時間 700 円から 1,000円 / そのほかの 時間 1時間 800 円から 1,200円

【申し込み】伊賀市 ファミリー サポート センター 電話：0595-26-7830

★講座を 受けると、 手伝いが できる人に なることが 出来ます。



ふうしん けんさ う
風疹の 検査を 受けましょう

ふうしん びょうき しら
(風疹の 病気が あるか 調べること)

① 1962年4月2日から 1979年4月1日に 生まれた 男の人 は、検査を 受ける クーポン券が 家に 送られています。

日にちが 過ぎていても 使えます。 失くしたら、 もう一度 クーポン券が もらえます。 クーポン券が 使えるのは、 2022年2月28日まで です。

② 1962年4月2日から 1990年4月1日に 生まれた 人で、 赤ちゃんが 欲しい 人は、 ワクチンの 注射を 受ける お金 を もらうことが 出来ます。(5,000円まで)

ワクチンを 打ちたい 人は、 電話をして ください。

【問い合わせ】健康推進課 電話：0595-22-9653

く そうだん
暮らし なんでも 相談

給料 が もらえない、 仕事 が なくな った、 年金や 税金の こと、 保険の こと、 奨学金 を 返す こと、 家を 建て る こと、 専門（弁護士、 税理士）の 人 が 教えて くれます。

【とき】6月5日（土曜日）10時から16時まで

【場所】ゆめぼりすセンター

電話で 申し込みをして ください。

【申し込み】暮らしほっとステーション伊賀

電話：0595-24-7198

9:00~17:00 まで

火曜日と木曜日だけ

