やさしいにほんご　じょうほうし
4 にほんご いが

伊賀市の人口	89,546 人
外国人の人口	5,641 人
外国人の割合	6.30 %
2021年	2月末日

この情報紙は　ホームページで　見ることが　できます。 http://www.mie-iifa.jp/　☆　『広報いが』　などから　記事を　選んで　の

お知らせ

新型コロナウイルス　ワクチンの　注射をします

新型コロナウイルスの ワクチンは、① 病院で　働いている人　② ６５歳　以上の人　③基礎疾患（もともと持っている　病気）のある人　④ ①から③以外の１６歳以上の人　の順番に　打ちます。　ワクチンは　２回　打ちます。　ワクチンは　無料です。　ワクチンを　打つために　予約をします。　コールセンターに　電話で　予約をする　か　LINEで　予約をする　どちらかの　方法で　予約をして　ください。　ワクチンを　打つための クーポン券（無料接種券）が　送られてきます。　送られてきた　クーポン券は　ワクチンを　打つ時に　欲しいので　大切に　持っていて　ください。　詳しいことは、コールセンターに　電話をして　ください。

【問い合わせ】
伊賀市新型コロナワクチン専用コールセンター　電話：0120-849-064
8時30分から 17時まで（月曜日から土曜日）

伊賀市 LINE 公式アカウント
検索 ID @700pqbdq

ゴールデンウィークの　診療時間

【伊賀市応急診療所】　※マスクをして　ください。　※健康保険証を　持って　行って　ください。

日にち	時間
４月２９日、５月２日から５月５日	9：00 から 12：00、14：00 から 17：00、20：00 から 23：00
４月３０日、５月１日	20：00 から 23：00

住所：上野桑町1615番地　電話：0595-22-9990

【救急病院】

日にち	病院の　名前	時間
４月２９日、５月１日、５月４日	名張市立病院	8：45 から次の日8：45
４月３０日	上野総合市民病院	17：00 から次の日8：45
５月２日	岡波総合病院 名張市立病院	岡波　9：00 から次の日8：45 名張　8：45 から次の日8：45
５月３日、５月５日	岡波総合病院	9：00 から次の日8：45

【歯医者】　※行く前に　電話をして　ください。　※健康保険証を　持って　行って　ください。
時間：9：00 から 17：00 まで

日にち	歯医者の　名前	住所	電話
５月３日	ひろおか歯科クリニック	伊賀市上野田端町1079	0595-26-0018
５月４日	広島歯科医院	伊賀市平田3418-2	0595-46-1748
５月５日	ふくち歯科クリニック	伊賀市ゆめが丘2-20-14	0595-22-2134

他の日は、救急医療情報センターに　電話をして　ください。電話：059-229-1199
【問い合わせ】医療福祉政策課　電話：0595-22-9705

今月の税金

固定資産税（１期）

４月３０日（金曜日）　までに　払って　ください。　【問い合わせ】収税課　電話：0595-22-9612

お知らせ

予防接種（病気に　ならない　ための　注射）

【と　き】２０２１年４月１日から　２０２２年３月３１日
【場　所】伊賀市に　ある　病院　※詳しくは　電話で　聞いて　ください。
【お　金】無料（0円）　※注射する　年を　過ぎると　お金が　かかります。
【電　話】伊賀市保健センター（0595-22-9653）　いがまち保健福祉センター（0595-45-1016）
青山保健センター　（0595-52-2280）

【気を　つける　こと】
●病院へ　行く前に　予約をして　ください。●母子手帳と　予診票を　持って来て　ください。●予診票は伊賀市に　ある　病院で　もらって　ください。●他の　市や　県で　注射を　したい　人は　電話して　ください。

注射の名前		注射する年	注射する回数
ロタウイルス	ロタリックス	６週から　２４週まで	２回
	ロタテック	６週から　３２週まで	３回
ヒブ		２カ月から　５歳に　なるまで	１から　４回
肺炎球菌		２カ月から　５歳に　なるまで	１から　４回
B型肝炎		１歳に　なるまで	３回
四種混合	１期　初回	３カ月から　７歳６カ月に　なるまで	３回
	１期　追加	１期を　受けた　１年から　１年半　あと	１回
BCG		１歳に　なるまで	１回
麻しん・風しん混合	１期	１歳から　２歳に　なるまで	１回
	２期	５歳から　６歳	１回
水ぼうそう		１歳から　３歳	２回
日本脳炎	１期　初回	３歳から　７歳６カ月に　なるまで	２回
	１期　追加	１期初回の　１年後	１回
	２期	９歳から　１３歳に　なるまで	１回
二種混合		１１歳から　１３歳に　なるまで	１回
子宮けいがん		小学６年生から　高校１年生の　女の子	３回

肺炎球菌の予防接種（病気に　ならない　ための　注射）

【と　き】２０２２年３月３１日まで　【場　所】伊賀市に　ある　病院
※電話で　予約をして　ください。　伊賀市から　届く　はがきを　持って来て　ください。
【受ける　人】1956年4月2日から　1957年4月1日に　生まれた人。　肺炎球菌の　注射を　打ったことが　ない人
【お　金】3,000円　【問い合わせ】健康推進課　電話：0595-22-9653

脳ドック　・　簡易人間ドック（病気が　ないか　調べます）

【申込む　方法】63円のはがきに「脳ドック」か「簡易人間ドック」どちらかを　書きます。住所、名前、誕生日、電話番号を　書きます。はがきを　市役所に　送ります。　4月30日　までに　申込みを　します。

	脳ドック（420人）	簡易人間ドック（610人）
受けることができる人	伊賀市国民健康保険に　入っている人 1946年6月2日から 1981年6月1日までに生まれた人	伊賀市国民健康保険に入っている人 1946年6月2日から 1991年6月1日までに生まれた人
と　き	2021年6月1日から　2022年2月28日まで	2021年6月1日から　11月30日まで
場　所	岡波総合病院、上野総合市民病院、金丸脳脊椎外科クリニック	伊賀市の　病院
お　金	9,500円	8,700円

【問い合わせ】保険年金課　電話:0595-22-9659

医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの 健診（健康診断） と 相談

１歳６カ月の　子どもと　３歳６カ月の　子どもの　健診（健康かどうか　調べること）を　します。
市役所から　手紙が　届いたら、決められた　時間に　ハイトピア伊賀　４Ｆへ　来て　ください。
母子手帳を　持ってきて　ください。　【健診の　内容】　身長、体重、内科、歯科、相談

１歳６カ月の　健診	4月13日、5月11日、5月25日	13：15 から 14：40 まで	ハイトピア伊賀 4Ｆ
３歳６カ月の　健診	4月15日、5月6日、5月27日	13：15 から 14：40 まで	ハイトピア伊賀 4Ｆ

◆三重こども医療ダイヤル　【電話】＃8000（059-232-9955）
18歳より　小さい　こどもの　病気や　体のことを　相談したい人は、電話して　ください。無料（０円）です。
19:30 から次の朝8:00 まで。　【問い合わせ】健康推進課　電話：0595-22-9653

救 急 医療（すぐに　病院に　行きたいとき・ いつも 行く　病院が　休みのとき）

近くの　病院が　閉まっているとき（夜おそい　時間、日曜日、祝日）は、応急診療所や　救急病院へ　行ってください。　行く前に、病院へ　電話をして　ください。　健康保険証を　持って　行って　ください。

◆伊賀市応急診療所　【電話】0595-22-9990
【場所】伊賀市上野桑町1615（岡波総合病院の裏）　【専門】内科・小児科
【時間】月曜日から土曜日　20:00-23:00 ／日曜日と祝日　9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター【電話】059-229-1199　どの病院に　行けばいいか　聞くことが　できます。

◆救急病院
◇上野総合市民病院　【電話】0595-24-1111
◇名張市立病院　【電話】0595-61-1100
　月曜日から金曜日　17:00 から次の朝8:45 まで
　土曜日, 日曜日, 祝日　8:45 から次の朝8:45 まで
◇岡波総合病院　【電話】0595-21-3135
　月曜日　17:00 から次の朝9:00 まで
　水曜日　17:00 から次の朝8:45 まで
　日曜日　9:00 から次の朝8:45 まで
（月曜日と水曜日が祝日のとき 9:00 から次の朝8:45 まで）

４月　小児科（こどもの病院）はありません

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 名張	2 上野	3 名張
4 名張	5 岡波	6 名張	7 岡波	8 名張	9 上野	10 上野
11 岡波	12 岡波	13 上野	14 岡波	15 名張	16 上野	17 名張
18 名張	19 岡波	20 名張	21 岡波	22 名張	23 上野	24 上野
25 岡波	26 岡波	27 上野	28 岡波	29 名張	30 上野	

◆伊賀市救急健康相談ダイヤル24　【電話】0120-4199-22
体や心の　病気について　相談できます。　24時間　いつでも　電話できます。無料(0円)です。
【問い合わせ】医療福祉政策課　電話：0595-22-9705

相談窓口

生活の　問題を　相談できます（仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育所、税金、ビザ）。　問題や　悩みが　あるときは　相談して　ください。相談は　無料（０円）です。

■伊賀市役所　市民生活課
【時間】 月曜日から金曜日　8:30 から 17:00 まで
【電話】 0595-22-9702　【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化 共生 センター
【時間】 月曜日から金曜日　9:00 から 17:00 まで
　第2日曜日、第4日曜日も　開いています
【電話】 0595-22-9629
【場所】伊賀市上野丸之内500番地　ハイトピア伊賀　4階
【URL】 http://iga-tabunkakyouseicenter.com

Website

※行政書士（手続きの専門の人）に相談ができます。
　5月6日（木曜日）13:30 から 16:00 まで

Facebook

多文化共生センター

コロナウイルスを　広げないために、
相談は　予約をしてから　来てください。
【時間】月曜日から金曜日(9:00 から 17:00 まで)
【場所】ハイトピア伊賀　4階
【電話】0595-22-9629

日本語教室　伊賀日本語の会

日本語の　勉強を　したい人は　来てください。
日本語能力試験（JLPT）の　勉強も　できます。
【時間】水曜日／19:30 から 20:40 まで
　土曜日／19:00 から 20:30 まで
【場所】伊賀市総合福祉会館　2階
【お金】200円 / １回【電話】0595-23-0912

生活のヒント

犬の　登録と　狂犬病に　ならないための　注射

犬を　飼っている人（家に　犬が　いる人）は、市役所に　登録をして　ください。　狂犬病に　ならないために、犬に　注射をして　ください。　注射は　動物病院や、注射の　会場で　受けることが　できます。

【お金】注射：3,400円　　注射と　登録：6,400円

【気を　つける　こと】①注射の　会場には、マスクをして　来てください。

②犬に　リードを付けてください。　人に　噛まないようにして　ください。

【問い合わせ】市民生活課　電話：0595-22-9638

新しいお知らせ

重い　障がいが　ある人は　タクシー　や　電車の　お金を　少し　もらうことが　できます

【交通費の　一部が　もらえる　人】※①、②、③の　どれかの　手帳を　持っている人

①　身体障害者手帳１級・２級　②療育手帳Ａ１・Ａ２　③精神障害者保健福祉手帳１級

【もらえる　お金】

●タクシー、自動車、伊賀鉄道を　使う　人：14,400円/１年　●原動機付自転車を　使う　人：7,200円/１年

【申込みに　必要な　もの】

①障害者手帳　②市役所に　申請に来る人の　本人が　わかる物（免許証、在留カード）。

【申込む　場所】障がい福祉課　電話：0595-22-9656

県営住宅（県から　借りる　家）に　住みたい人

【申込む　時】4月、7月、10月、1月

【申込みが　できる人】①住むところが　ない人　②一緒に住んでいる　家族がいる人　③収入が　決められた　条件に　合う人　④過去に　県営住宅に　住んでいるとき　家賃を　払っていた人　⑤地方税を　払っている人　⑥保証人（お金が　払えない時に　借りる人の　代わりに　お金を　払う人）が2名（日本人）いる人　⑦暴力団員では　ない人

【問い合わせ】伊賀南部不動産事業協同組合
電話：059-221-6171

学校の　教科書や　給食の　お金を　少し　もらうことが　できます

学校に　払う　お金が　なくて　困っている人は、給食や教科書を　買う　お金を　少し　もらうことができます。　助けが欲しい　人は　申込みをして　ください。　毎年　申込みをして　ください。

【申込みが　できる　人】伊賀市の　小学校・中学校に　通っている　子どもの　お父さん・お母さん

【申込みを　する　場所】子どもの　学校

【もらえる時】1年3回（7月、12月、3月）

【問い合わせ】子どもの　学校か　学校教育課　電話：0595-22-9657

市の　税金は　締め切り　までに　払って　ください

市の　税金は、みんなのために　使っています。　道を　作る・直す、子どもの　勉強、病院や　市役所、まちづくり、社会を　守るために　使っています。　支払いは、銀行で手続きをして、「口座振替」にすると　便利です。　コンビニで　払うことも　できます。　バーコードを　使うと　携帯電話で　払うことも　できます。　締め切りを　過ぎると税金が　高くなります。　払うことが　できない　時は　相談して　ください。

【問い合わせ】収税課　電話：0595-22-9612

子ども　読書（本を　読む）の日

4月23日は、子どもが　本を　読む　日です。　上野図書館で　本を　読む　イベントを　して　います。子どもと　一緒に　本を　読みましょう。　【問い合わせ】

生涯学習課　電話：0595-22-9679

発行(はっこう):伊賀市国際交流協会(いがし こくさい こうりゅう きょうかい)　電話(でんわ):070-4455-4900
編集(へんしゅう):伊賀市市民生活課(いがし しみん せいかつか)　電話(でんわ):0595-22-9702