



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう  
伊賀市の人口  
がいこくじん じんこう  
外国人の人口  
がいこくじん わりあい  
外国人の割合

89,546 人  
5,641 人  
6.30 %  
2021年 2月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。 <http://www.mie-iifa.jp/> ☆ 『広報いが』 などから 記事を選んで の

お知らせ

新型コロナウイルス ワクチンの 注射をします

新型コロナウイルスの ワクチンは、① 病院で 働いている人 ② 65歳 以上の人 ③基礎疾患（もともと持っている 病気）のある人 ④ ①から③以外の16歳以上の人 の順番に 打ちます。 ワクチンは 2回 打ちます。 ワクチンは 無料です。 ワクチンを 打つために 予約をします。 コールセンターに 電話で 予約をする か LINEで 予約をする どちらかの 方法で 予約をして ください。 ワクチンを 打つための クーポン券（無料接種券）が 送られてきます。 送られてきた クーポン券は ワクチンを 打つ時に 欲しいので 大切に 持っていて ください。 詳しいことは、コールセンターに 電話をして ください。

【問い合わせ】

伊賀市新型コロナワクチン専用コールセンター 電話：0120-849-064  
8時30分から 17時まで（月曜日から土曜日）

伊賀市 LINE 公式アカウント



検索 ID @700pqbdq

ゴールデンウィークの 診療時間

【伊賀市応急診療所】 ※マスクをして ください。 ※健康保険証を 持って 行って ください。

日にち	時間
4月29日、5月2日から5月5日	9：00 から 12：00、14：00 から 17：00、20：00 から 23：00
4月30日、5月1日	20：00 から 23：00

住所：上野桑町1615番地 電話：0595-22-9990

【救急病院】

日にち	病院の 名前	時間
4月29日、5月1日、5月4日	名張市立病院	8：45 から 次の日 8：45
4月30日	上野総合市民病院	17：00 から 次の日 8：45
5月2日	岡波総合病院 名張市立病院	岡波 9：00 から 次の日 8：45 名張 8：45 から 次の日 8：45
5月3日、5月5日	岡波総合病院	9：00 から 次の日 8：45

【歯医者】 ※行く前に 電話をして ください。 ※健康保険証を 持って 行って ください。

時間：9：00 から 17：00 まで

日にち	歯医者の 名前	住所	電話
5月3日	ひろおか歯科クリニック	伊賀市上野田端町1079	0595-26-0018
5月4日	広島歯科医院	伊賀市平田3418-2	0595-46-1748
5月5日	ふくち歯科クリニック	伊賀市ゆめが丘2-20-14	0595-22-2134

他の日は、救急医療情報センターに 電話をして ください。電話：059-229-1199

【問い合わせ】医療福祉政策課 電話：0595-22-9705

今月の税金

固定資産税（1期）

4月30日（金曜日） までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話：0595-22-9612

# お知らせ

## 予防接種（病気に ならない ための 注射）

- 【と き】 2021年4月1日から 2022年3月31日
- 【場 所】 伊賀市にある 病院 ※詳しくは 電話で 聞いて ください。
- 【お 金】 無料（0円） ※注射する 年を 過ぎると お金がかかります。
- 【電 話】 伊賀市保健センター（0595-22-9653） いがまち保健福祉センター（0595-45-1016）  
 警山保健センター（0595-52-2280）



### 【気を つける こと】

- 病院へ 行く前に 予約をして ください。
- 母子手帳と 予診票を 持って来て ください。
- 予診票は 伊賀市にある 病院で もらって ください。
- 他の 市や 県で 注射を したい 人は 電話して ください。

注射の名前		注射する年	注射する回数
ロタウイルス	ロタリックス	6週から 24週まで	2回
	ロタテック	6週から 32週まで	3回
ヒブ		2カ月から 5歳に なるまで	1から 4回
肺炎球菌		2カ月から 5歳に なるまで	1から 4回
B型肝炎		1歳に なるまで	3回
四種混合	1期 初回	3カ月から 7歳6カ月に なるまで	3回
	1期 追加	1期を受けた 1年から 1年半 あと	1回
BCG		1歳に なるまで	1回
麻しん・風しん混合	1期	1歳から 2歳に なるまで	1回
	2期	5歳から 6歳	1回
水ぼうそう		1歳から 3歳	2回
日本脳炎	1期 初回	3歳から 7歳6カ月に なるまで	2回
	1期 追加	1期初回の 1年後	1回
	2期	9歳から 13歳に なるまで	1回
二種混合		11歳から 13歳に なるまで	1回
子宮けいがん		小学6年生から 高校1年生の 女の子	3回

## 肺炎球菌の予防接種（病気に ならない ための 注射）

- 【と き】 2022年3月31日まで
- 【場 所】 伊賀市にある 病院
- ※電話で 予約をして ください。伊賀市から 届く はがきを 持って来て ください。
- 【受ける 人】 1956年4月2日から 1957年4月1日に 生まれた人。肺炎球菌の 注射を 打ったことが ない人
- 【お 金】 3,000円
- 【問い合わせ】 健康推進課 電話：0595-22-9653

## 脳ドック・簡易人間ドック（病気が ないか 調べます）

- 【申込み 方法】 63円のはがきに「脳ドック」か「簡易人間ドック」どちらかを 書きます。住所、名前、誕生日、電話番号を 書きます。はがきを 市役所に 送ります。4月30日 までに 申込みを します。

	脳ドック（420人）	簡易人間ドック（610人）
受ける ことが できる人	伊賀市国民健康保険に 入っている人 1946年6月2日から 1981年6月1日までに 生まれた人	伊賀市国民健康保険に 入っている人 1946年6月2日から 1991年6月1日ま でに 生まれた人
と き	2021年6月1日から 2022年2月28日まで	2021年6月1日から 11月30日まで
場 所	岡波総合病院、上野総合市民病院、金丸脳脊髄外科クリニック	伊賀市の 病院
お 金	9,500円	8,700円

- 【問い合わせ】 保険年金課 電話：0595-22-9659

# 医療と健康のお知らせ

## 赤ちゃんの健診（健康診断）と相談

1歳6カ月の子どもと3歳6カ月の子どもの健診（健康かどうか調べること）をします。市役所から手紙が届いたら、決められた時間にハイトピア伊賀4Fへ来てください。母子手帳を持ってきてください。【健診の内容】身長、体重、内科、歯科、相談



1歳6カ月の健診	4月13日、5月11日、5月25日	13:15から14:40まで	ハイトピア伊賀4F
3歳6カ月の健診	4月15日、5月6日、5月27日	13:15から14:40まで	ハイトピア伊賀4F

### ◆三重子ども医療ダイヤル 【電話】#8000 (059-232-9955)

18歳より小さい子どもの病気や体のことを相談したい人は、電話してください。無料（0円）です。

19:30から次の朝8:00まで。

【問い合わせ】健康推進課 電話：0595-22-9653

## 救急医療（すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき）

近くの病院が閉まっているとき（夜おそい時間、日曜日、祝日）は、応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に、病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。

### ◆伊賀市応急診療所 【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615（岡波総合病院の裏）

【専門】内科・小児科

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00 / 日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00



### ◆三重県救急医療情報センター 【電話】059-229-1199

どの病院に行けばいいか聞くことができます。

### ◆救急病院

◇上野総合市民病院

【電話】0595-24-1111

◇名張市立病院

【電話】0595-61-1100

月曜日から金曜日

17:00から次の朝8:45まで

土曜日、日曜日、祝日

8:45から次の朝8:45まで

◇岡波総合病院

【電話】0595-21-3135

月曜日

17:00から次の朝9:00まで

水曜日

17:00から次の朝8:45まで

日曜日

9:00から次の朝8:45まで

（月曜日と水曜日が祝日のとき9:00から次の朝8:45まで）

4月							小児科（こどもの病院）はありません						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 名張	2 上野	3 名張							
4 名張	5 岡波	6 名張	7 岡波	8 名張	9 上野	10 上野							
11 岡波	12 岡波	13 上野	14 岡波	15 名張	16 上野	17 名張							
18 名張	19 岡波	20 名張	21 岡波	22 名張	23 上野	24 上野							
25 岡波	26 岡波	27 上野	28 岡波	29 名張	30 上野								

### ◆伊賀市救急健康相談ダイヤル24 【電話】0120-4199-22

体や心の病気について相談できます。24時間いつでも電話できます。無料（0円）です。

【問い合わせ】医療福祉政策課 電話：0595-22-9705

## 相談窓口

生活の問題を相談できます（仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育所、税金、ピザ）。問題や悩みがあるときは相談してください。相談は無料（0円）です。

### ■伊賀市役所 市民生活課

【時間】月曜日から金曜日 8:30から17:00まで

【電話】0595-22-9702 【場所】伊賀市四十九町3184番地

### ■伊賀市 多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00から17:00まで

第2日曜日、第4日曜日も開いています

【電話】0595-22-9629

【場所】伊賀市上野丸之内500番地 ハイピア伊賀 4階

【URL】<http://iga-tabunkakayouseicenter.com>



Website



Facebook

※行政書士（手続きの専門の人）に相談ができます。

5月6日（木曜日）13:30から16:00まで

## 多文化共生センター

コロナウイルスを広げないために、

相談は予約をしてから来てください。

【時間】月曜日から金曜日（9:00から17:00まで）

【場所】ハイピア伊賀 4階

【電話】0595-22-9629

## 日本語教室 伊賀日本語の会

日本語の勉強をしたい人は来てください。

日本語能力試験（JLPT）の勉強もできます。

【時間】水曜日／19:30から20:40まで

土曜日／19:00から20:30まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円 / 1回 【電話】0595-23-0912



いぬ とらうく きょうけんびょう ちゅうしゃ  
犬の登録と狂犬病にならないための注射

いぬを か 飼っている人(家に いぬが いる人)は、市役所に 登録をして ください。 狂犬病に ならないため  
に、犬に 注射をして ください。 注射は 動物病院や、注射の 会場で 受けることが できます。

【お金】注射：3,400円 注射と登録：6,400円

【気をつけること】①注射の会場には、マスクをして来てください。

②犬にリードを付けてください。人に噛まないようにして ください。

【問い合わせ】市民生活課 電話：0595-22-9638



あたらし  
新しいお知らせ

おも しょう ひと たくしー でんしゃ かね すこ  
重い障がいがある人はタクシーや電車のお金を少しもらうことができます

【交通費の一部がもらえる人】※①、②、③のどれかの手帳を持っている人

- ① 身体障害者手帳1級・2級 ②療育手帳A1・A2 ③精神障害者保健福祉手帳1級

【もらえるお金】

●タクシー、自動車、伊賀鉄道を 使う 人：14,400円/1年 ●原動機付自転車を 使う 人：7,200円/1年

【申込みに必要なもの】

- ①障害者手帳 ②市役所に申請に来る人の本人がわかる物(免許証、在留カード)。

【申込む場所】障がい福祉課 電話：0595-22-9656

けんえいじゆうたく けん か いえ す ひと  
県営住宅(県から借りる家)に住みたい人

【申込む時】4月、7月、10月、1月

【申込みができる人】①住むところがない人 ②一緒に住んで

いる家族がいる人 ③収入が決められた条件に合う人

④過去に県営住宅に住んでいるとき家賃を払っていた人

⑤地方税を払っている人 ⑥保証人(お金が払えない時に借

り人の代わりにお金を払う人)が2名

(日本人)いる人 ⑦暴力団員ではない人

【問い合わせ】伊賀南部不動産事業協同組合

電話：059-221-6171



しの ぜいきんは しめきり  
市の税金は締め切り

までに払って ください



市の税金は、みんなのために使っています。道を作る・直す、子どもの勉強、病院や市役所、まちづくり、社会を守るために使っています。支払いは、銀行で手続きをして、「口座振替」にすると便利です。コンビニで払うこともできます。バーコードを使うと携帯電話で払うこともできます。締め切りを過ぎると税金が高くなります。払うことができない時は相談してください。

【問い合わせ】収税課 電話：0595-22-9612

がっこう きょうかしょ きゅうしょく かね  
学校の教科書や給食のお金を

少しもらうことができます

学校に払うお金がなくて困っている人は、給食や

教科書を買うお金を少しもらうことができます。助けが

欲しい人は申込みをしてください。毎年申込みをして

ください。

【申込みができる人】伊賀市の小学校・中学校に通って

いる子どものお父さん・お母さん

【申込みをする場所】子どもの学校

【もらえる時】1年3回(7月、12月、3月)

【問い合わせ】子どもの学校か 学校教育課 電話：0595-22-9657

こども どくしょ ほん よ ひと  
子ども読書(本を読む)の日

4月23日は、子どもが本を読む日です。上野図書館で本を読むイベントをしています。子どもと一緒に本を読みましよう。【問い合わせ】

生涯学習課 電話：0595-22-9679

