



やさしいにほんご じょうほうし

# いが



いがし じんこう  
伊賀市の人口  
がいこくじん じんこう  
外国人の人口  
がいこくじん わりあい  
外国人の割合

90.957人  
5.798人  
6.37%  
2020年 2月末日

ホームページで 見ることが できます。 <http://www.mie-iifa.jp/>  
☆この情報紙は 『広報いが市』 などから 記事を選ん で のせています

## お知らせ

### 新型コロナウイルスについての注意

風邪があれば 外出は しないようにしてください。 どうしても 外出される場合は マスクを してください。  
新型コロナウイルスに ならないために 咳エチケットや 手洗いが 大切です。 外に出ないように してください。  
もし 外に出るときは、必ず マスクを してください。  
集団感染 しないために、「換気が 悪い」「人が たくさん 集まる 場所」「近くで会話を する場面」は 行かないで ください。



新型コロナウイルスへ ならないためには クラスター(集団)の 発生を 防ぐことが 重要です。

イベントや 会議で 3つの「蜜」が 重ならないように しましょう。

※ 3つの条件のほか、共同で 使う 物品には 消毒などを 行って ください。

## ゴールデンウィーク営業のお知らせ

- ① 市役所 5月2日(土曜日)から 5月6日(水曜日)まで 休み
- ② 伊賀市応急診療所 ※健康保険証を持って 行って ください

とき	4月29日、5月3日から5月6日	4月30日から5月2日
営業時間	9:00から12:00、14:00から17:00、20:00から23:00	20:00から23:00

住所: 上野桑町1615番地 電話: 0595-22-9990

### ③ 救急病院

とき	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
病院の名前	岡波	名張	上野	名張	名張	岡波	名張	岡波

### ※ 営業時間

- ・上野総合市民病院、名張市民病院:  
(平日) 17:00から8:45 (土曜日・日曜日・祝日) 8:45から20:45
- ・岡波総合病院: 9:00から8:45

### ④ 歯医者

営業時間: 9:00から17:00 ※健康保険証を持って 行って ください。

とき	歯医者の名前	住所	電話
5月3日	瀬川歯科クリニック	伊賀市東条75-1	0595-24-4011
5月4日	歯科武田医院	伊賀市上野桑町1991	0595-21-0125
5月5日	武田歯科医院	伊賀市上野中町2985	0595-21-0516

### 今月の税金

4月30日 までに 払って ください。  
固定資産税(1期)

【電話】 収税課 0595-22-9612

# お知らせ

## 県営住宅（県から借りることができる家）の申込み

と き：2020年4月

県営住宅の場所：カーサ上野 3戸、服部 1戸

申込み方法：三重県伊賀建設事務所 または 伊賀南部不動産事業協同組合にある申込用紙を書いてください。下の住所に送ってください。

〒514-0008 津市上浜町1-5-1 エストアール津102号

伊賀南部不動産事業協同組合

【電話】 059-221-6171

## 学校へ行くためのお金

学校へ行くためには、お金がかかります。伊賀市では、お金がなくて学校へ行くことができない人を助けています。助けが必要な人は申込みをしてください。

申込みができる人：伊賀市の小学校（中学校）に通っている子ども

申込みをする場所：通っている学校

電話：学校教育課 0595-22-9648

※毎年申込みをしてください。

## 市の税金は締め切りまでに払ってください

市の税金は、まちづくりや生活・環境を守るために使います。

支払いには口座振り替えが便利です。コンビニで払うこともできます。

締め切りを過ぎるとお金が高くなります。払うことができない時は相談してください。

【電話】 収税課 0595-22-9612

## 予防接種（病気にならないための注射）について

と き：2020年4月1日から 2021年3月31日

場所：伊賀市にある病院 ※詳しくは電話で聞いてください。

お 金：無料（¥0）※注射する年を過ぎると、お金がかかります。

電 話：伊賀市保健センター 0595-22-9653 しがまち保健福祉センター 0595-45-1016

青山保健センター 0595-52-2280

注射の名前	注射する年	注射する回数	気をつけること
ヒブ	2カ月から 5歳になるまで	1から 4回	・病院へ行く前に予約をしてください。 ・母子手帳と予診票を持って来てください。予診票は伊賀市にある病院でもらってください。 ・他の市や県で注射をしたい人は電話してください。
肺炎球菌	2カ月から 5歳になるまで	1から 4回	
B型肝炎	1歳になるまで	3回	
四種混合	1期 初回	3カ月から 7歳6カ月になるまで	
	1期 追加	1期を受けた1年から1年半あと	
BCG	1歳になるまで	1回	
ましん・	1期	1歳から 2歳になるまで	
風しん混合	2期	5歳から 6歳	
水ぼうそう	1歳から 3歳	2回	
日本脳炎	1期初回	3歳から 7歳6カ月になるまで	
	1期追加	1期初回の1年後	
	2期	9歳から 13歳になるまで	
二種混合	11歳から 13歳になるまで	1回	
子宮けいがん	小学6年生から 中学3年生の女子	3回	

医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの検診と相談

1歳6カ月の子どもと3歳6カ月の子どもの健診(健康かどうか調べる)をします。市役所から手紙が届いたら、決められた時間にハイピア伊賀4Fへ来てください。母子手帳を持ってきてください。  
健診の内容: 身長、体重、内科、歯科、相談

1歳6カ月の健診	4月28日、5月19日	13:00から14:30	ハイピア伊賀4F
3歳6カ月の健診	4月30日、5月14日	13:00から14:30	ハイピア伊賀4F

◆三重子ども医療ダイヤル【電話】#800(059-232-9955)

18歳より小さい子どもの病気や体のことを相談したい人は、電話してください。無料(¥0)です。21:30から8:00まで。

【電話】健康推進課 0595-22-9653

救急・医療

くすぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に、病院へ電話してください。健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615(岡波総合病院の裏) 【専門】内科・小児科

【時間】月曜日から土曜日 20:00から23:00 / 日曜日と祝日 9:00から12:00, 14:00から17:00, 20:00から23:00

◆三重県救急医療情報センター【電話】059-229-1199

どの病院に行けばいいか聞かれます。

◆救急病院

◇上野総合市民病院【電話】0595-24-1111

◇名張市立病院【電話】0595-61-1100

月曜日から金曜日 17:00から8:45

土曜日、日曜日、祝日 8:45から翌の朝8:45

◇岡波総合病院【電話】0595-21-3135

月曜日 17:00から9:00 水曜日 17:00から8:45

日曜日 9:00から翌の朝8:45

(月曜日と水曜日が祝日のとき9:00から8:45)

4月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 筒波	2 名張	3 上野	4 名張
	5 名張	6 筒波	7 名張	8 筒波	9 名張	10 上野
	11 上野	12 筒波	13 筒波	14 上野	15 筒波	16 名張
	17 上野	18 名張	19 名張	20 筒波	21 名張	22 筒波
	23 名張	24 上野	25 上野	26 筒波	27 筒波	28 上野
	29 筒波	30 名張				

◆伊賀市救急健康相談ダイヤル24【電話】0120-4199-22

体や心の病気について相談できます。24時間いつでも電話できます。無料(¥0)です。

【電話】医療福祉政策課 0595-22-9705

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育所、税金、ピザなど)。もし、問題や悩みがあるとき、すぐに相談してください。相談は無料(¥0)です。

■伊賀市役所 市民生活課

【時間】月曜日から金曜日 8:30から17:00

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00から17:00

第2日曜日、第4日曜日にも開いています。

【電話】0595-22-9629

【場所】伊賀市上野東町2995番地

【URL】<http://iga-tabunkakouseicenter.com>

※行政書士(手続きの専門の人)に相談できます。

5月7日(木曜日) 13:30から16:00



日本語で学校の勉強を教えます

ささゆり教室

小学校3年生から  
中学校3年生が参加

できます。

【時間】

土曜日 PM2:00 - PM4:00

【場所】

伊賀市総合福祉会館2F

【お金】200円 / 1回

【電話】0595-22-9629

4月は休みです。

次は5月16日土曜日です

日本語教室

伊賀日本語の会

日本語の勉強をした  
人は来てください。

日本語能力試験(JLPT)の  
勉強もできます。

【時間】

水曜日 PM7:30 - PM8:40

土曜日 PM7:00 - PM8:30

【場所】

伊賀市総合福祉会館2F

【お金】200円 / 1回

【電話】0595-23-0912

4月は休みです。

次は5月13日水曜日です



端午の節句（こどもの日）



5月5日は こどもの日です。端午の節句 とも いいます。  
 男の子が 元気に 大きくなるように、こいのぼりを 飾ります。  
 大きい 黒い鯉は お父さん、赤い鯉は お母さん、小さい 青い鯉は こども です。  
 5つの色の 「吹き流し」は、子どもの 魔除け（お守り）の 意味が あります。  
 武者 人形は、さむらいのように 強い 男の子を 願って 飾ります。



この日は「柏餅」や「ちまき」を 食べます。  
 柏餅を 包んでいる 柏の 葉は 子どもがたくさん 生まれる 意味が あります。  
 ちまきは、先祖に お供えをして 川に 流したと 言われています。

3月3日の「ひなまつり」の 日には、ひな人形を 飾って、女の子の 成長を 願います。



新しいお知らせ



狂犬病に ならないための 注射・犬の 登録

飼っている 犬に 狂犬病に ならないための 注射を してください。注射は 動物病院や、注射の 会場で 受けることが できます。期間は、4月1日（水曜日）から 6月30日（火曜日）までです。  
 まだ、犬の 登録（名前を 名簿に のせること）を していない 人は、登録も してください。市役所・支所・動物病院・注射の 会場で することができます。  
 【お金】注射：3,400円 注射と 登録：6,400円  
 【電話】市民生活課 0595-22-9638

重い 障がいがある人は 交通費の 一部が もらえます

【交通費の一部が もらえる人】  
 ・身体障害者手帳1級・2級 ・療育手帳A1・A2 ・精神障害者保健福祉手帳1級  
 【もらえる金額】  
 ・タクシー、自動車、伊賀鉄道を使う人：7,200円/1年  
 ・原動機付自転車を 使う人：3,600円/1年  
 【申込みに必要なもの】障害者手帳、印鑑（はんこ）、  
 ※自動車・原動機付自転車を 使う人は 運転免許証や 車検証も 持って きて ください。  
 【申込む場所】障がい福祉課、支所  
 【電話】0595-22-9656

出張年金相談は 予約が 必要です

津年金事務所の 出張年金相談は、予約が 必要です。相談したい 日の 1週間前 までに、予約して ください。  
 相談することができる 日は、広報「いが市」の 無料相談ページを 見て ください。  
 【予約するところ】津年金事務所 お客様相談室  
 【電話】059-228-9112