



# し い が



伊賀市の人口	91,292人
外国人の人口	5,661人
外国人の割合	6.20%

2019年10月31日

ホームページで 見ることが できます <http://www.mie-iifa.jp/>  
 ☆この情報紙は 『広報いが市』 などから 記事 を 選んで のせています。

## 年末年始(ねんまつねんし) 営業時間(えいぎょうじかん)

- ① 市役所：12月28日(土曜日)から 1月5日(日曜日)まで 休み
- ② 伊賀市応急診療所 住所：伊賀市上野桑町1615番地 電話：0595-22-9990

病院の種類	時間
12月28日(土曜日)、1月4日(土曜日)	PM8:00 から PM11:00
12月29日(日曜日)から1月3日(金曜日)	AM9:00 から AM12:00
1月5日(日曜日)	PM2:00 から PM5:00、PM8:00 から PM11:00

### ③ 歯科(歯の 病院)

歯科の名前	住所	電話番号
12月30日(月曜日)	山本歯科医院	0595-21-0015
12月31日(火曜日)	おかむら歯科	0595-22-2555
1月1日(水曜日)	救急医療情報センター(059-229-1199)に 電話して ください。	
1月2日(木曜日)	小倉歯科医院	0595-43-1022
1月3日(金曜日)	木治歯科医院	0595-36-1255

- ④ 阿波診療所、霧生診療所：12月28日(土曜日)から 1月5日(日曜日)まで 休み
- ⑤ 救急病院：裏を 見てください。

## 年末年始(ねんまつねんし)の ゴミ(ごみ)の 持ち込み(もちこみ)

### ●上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田に 住んでいる 人

ゴミの種類	燃えるゴミ、プラスチック、びん、革、金属、埋立ゴミ、紙、布、粗大ゴミ(家具・電化製品)	コンクリート、土、瓦、ブロック、レンガ、タイル
ところ	さくらリサイクルセンター：伊賀市治田3547-13	不燃物処理場：伊賀市西高倉4631
受付時間	AM9:00 から PM4:30 ※日曜日、祝日は 休み	AM9:00 から PM4:00※土曜日、日曜日、祝日は 休み
料金	500円/50kg	500円/100kg
年末年始の 休み	12月31日(月曜日)から 1月3日(金曜日)	12月28日(土曜日)から 1月5日(日曜日)
問い合わせ	0595-20-9272	0595-23-8991

### ●青山に 住んでいる 人

ゴミの種類	燃えるゴミ、プラスチック、粗大ゴミ(家具、電化製品) 資源ゴミ(ビン、缶、ペットボトル、布)
ところ	伊賀南部クリーンセンター：伊賀市奥鹿野1990
受付時間	AM8:30 から AM12:00、PM1:00 から PM4:30
料金	120円/10kg ※資源ゴミ(ビン、缶、ペットボトル、布)は 0円です。
年末年始の 休み	12月28日(土曜日)から1月5日(日曜日)
問い合わせ	0595-53-1120

<12月(がつ)の 税金(ぜいきん)> しめきり 12月25日 収税課(しゅうざいか) ☎0595-22-9612  
 国民健康保険税(こくみんけんこうほけんぜい) 6期(ろつき)・固定資産税(こていしさんぜい) 3期(さんき)

子(こ)どもの 健診(けんしん)と 相談(そうだん) 健康推進課(けんこうすいしんか) ☎0595-22-9653

1歳6カ月の子どもと 3歳の6カ月の子どもの 健診(健康か どうか 調べること)を します。  
市役所から 手紙が 届いたら、決められた 時間に ハイトピア伊賀 4階へ 行きましょう。

1歳6カ月の 健診 (¥0)

【調べること】身長、体重、内科・歯科検診

【持ってくるもの】母子健康手帳

【時間】12月17日、1月9日 PM1:00 から PM2:30

3歳6カ月の 健診 (¥0)

【調べること】身長、体重、内科・歯科検診

【持ってくるもの】母子健康手帳

【時間】12月26日、1月16日 PM1:00 から PM2:30



心や 体の 相談

伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-4199-22 (いつでも 電話できます)

※こどもの ことを 相談したい 人は

「三重こども医療ダイヤル」に 電話して ください。

☎#8000 または 059-232-9955

(PM7:30 から AM8:00)

すぐに 病院(びょういん)へ 行(い)きたい 時(とき)や、

いつも 行(い)っている 病院(びょういん)が 休(やす)みの時(とき) 医療福祉政策課 ☎0595-22-9705

※病院へ 行く前に、病院へ 電話して ください。

※病院へ 行く時は 健康保険証を 持って行って ください。

※病院が 閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)に 病院へ 行きたい 人は 救急医療情報センターへ 電話して どの 病院に 行けば いいか 聞いて ください。 ☎059-229-1199

(1) 伊賀市応急診療所 ☎0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615 (岡波総合病院の 裏)

【専門】内科・小児科

【時間】・月曜日～土曜日 PM8:00 から PM11:00

・日曜日、祝日 AM9:00 から AM12:00、PM2:00 から PM5:00、PM8:00 から PM11:00

(2) 緊急の 時は、下に 書かれた 病院に 行くことが 出来ます。

12がつ						
にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
1 なばり 名張	2 おかなみ 岡波	3 なばり 名張	4 おかなみ 岡波	5 なばり 名張	6 うえの 上野	7 うえの 上野
8 おかなみ 岡波	9 おかなみ 岡波	10 うえの 上野	11 おかなみ 岡波	12 なばり 名張	13 うえの 上野	14 なばり 名張
15 なばり 名張	16 おかなみ 岡波	17 なばり 名張	18 おかなみ 岡波	19 なばり 名張	20 うえの 上野	21 うえの 上野
22 おかなみ 岡波	23 おかなみ 岡波	24 うえの 上野	25 おかなみ 岡波	26 なばり 名張	27 うえの 上野	28 うえの 上野
29 なばり 名張	30 おかなみ 岡波	31 うえの 上野	1 おかなみ 岡波	2 なばり 名張	3 うえの 上野	4 なばり 名張
5 なばり 名張	6 おかなみ 岡波	7 なばり 名張	8 おかなみ 岡波	9 なばり 名張	10 うえの 上野	11 うえの 上野

① 上野総合市民病院 ☎0595-24-1111

② 名張市立病院 ☎0595-61-1100

月曜日から金曜日 PM5:00 から AM8:45  
土曜日・日曜日・祝日 AM8:45 から AM8:45

③ 岡波総合病院 ☎0595-61-3135

月曜日 PM5:00 から AM9:00

水曜日 PM5:00 から AM8:45

日曜日 AM9:00 から AM8:45

※月曜日・水曜日が 祝日の時は、

AM9:00 から AM8:45

外国人の ための 相談

仕事、学校、健康、年金、税金、ビザなど、生活について 相談が できます。

●伊賀市役所 市民生活課 ☎0595-22-9702

【時間】月曜日～金曜日 AM8:30 から PM5:00

【場所】伊賀市四十九町3184番地

●伊賀市 多文化 共生 センター ☎0595-22-9629

【時間】月曜日～金曜日 AM9:00 から PM5:00

※第二日曜日、第四日曜日 も 開いて います。

【場所】伊賀市上野東町2995番地

日本語教室 伊賀日本語の会 ☎0595-23-0912

(12月25日から 2月22日まで 休み)

【時間】水曜日 PM7:30 から PM8:40

土曜日 PM7:00 から PM8:30

【場所】上野ふれあいプラザ 3階

【お金】1回200円

小学校3年生～中学校3年生に 勉強を 教えます

ささゆり教室 ☎0595-22-9629

(12月28日は 休み)

【時間】土曜日 PM2:00 から PM4:00

【場所】上野ふれあいプラザ 3階 【お金】1回200円

