



伊賀市の人口 91,349人
 外国人の人口 5,625人
 外国人の割合 6.16%
 2019年9月30日

ホームページで 見ることが できます http://www.mie-iifa.jp/
 ☆この情報紙は 『広報いが市』 などから 記事を選ん で のせています。

放課後児童クラブ (ほうかごじどうくらぶ) 申込み (もうしこみ) について

放課後児童 (ほうかごじどう) クラブ名 (めい)	住所 (じゅうしょ)
放課後児童クラブ フレンズ (ふれんず) うえの	緑ヶ丘中町 (みどりがおかなかまち) 4 3 5 4
放課後児童クラブ 第 (だい) 2 フレンズ (ふれんず) うえの	緑ヶ丘本町 (みどりがおかほんまち) 4 1 5 3
放課後児童クラブ キッズ (きっず) うえの	上野徳居町 (うえのとくいちよう) 3 2 7 6
放課後児童クラブ ふたば	上野紺屋町 (うえのこんやまち) 3 1 8 1
新居 (にい) 放課後児童クラブ	東高倉 (ひがしたかくら) 2 0 5 5
三訪 (みわ) 放課後児童クラブ	三田 (みた) 9 8 6 - 1
放課後児童クラブ ウイング (ういんぐ) うえの	西条 (さいじょう) 1 1 4
中瀬 (なかせ) 放課後児童クラブ「ネバーランド」	西明寺 (さいみょうじ) 1 0 5
放課後児童クラブ 風の丘 (かぜのおか)	ゆめが丘 (おか) 2 - 1 1
放課後児童クラブ 第 (だい) 2 風の丘 (かぜのおか)	ゆめが丘 (おか) 6 - 6
成和西 (せいわにし) 放課後児童クラブ	大内 (おおうち) 7 4 8
成和東 (せいわひがし) 放課後児童クラブ	猪田 (いだ) 1 3 5 0
柘植 (つげ) 放課後児童クラブ	柘植町 (つげちよう) 2 3 4 3
西柘植 (にしつげ) 放課後児童クラブ	新堂 (しんどう) 1 6 0
壬生野 (みぶの) 放課後児童クラブ	川東 (かわひがし) 1 6 5 9 - 5
島ヶ原 (しまがはら) 放課後児童クラブ	島ヶ原 (しまがはら) 4 6 9 6 - 9
阿山 (あやま) 放課後児童クラブ「ポップコーン」	馬場 (ばば) 1 0 4 5
大山田 (おおやまだ) 放課後児童クラブ「あっとほうむ」	平田 (ひらた) 2 5
放課後児童クラブ「げんきクラブ」	桐ヶ丘 (きりがおか) 2 - 2 6 6
いが放課後児童クラブ	久米町 (くめちよう) 8 7 2 - 1

放課後児童クラブ
 学校が 終わった後に、子どもを あずかる ところです。

【申込みできる時】
 11月11日 (月曜日) から 11月29日 (金曜日)
 PM3時から PM6時

※平日のみ
 【申込みできる人】
 小学生

お父さん・お母さんが 仕事などで 忙しい家族

【お金】
 別に お金がかかりません。
 子ども1人 8,000円 (1ヶ月)
 ※平日のみ。春・夏・冬休みは、別料金 です。

【電話】
 こども未来課 0595-22-9677
 他の支所 住民福祉課

粗大 (そだい) ごみの 捨て方 (すてかた)

粗大ごみ: 電化製品、家具、自転車などの 大きな ごみ。粗大ごみを 捨てる時は、電話で 申込みを してください。トラックが、あなたの 家に 取りに 行きます。お金がかかります。粗大ごみ処理券: 捨てる時に 貼る紙
 【粗大ごみの捨て方】①受付センターに 電話して トラックに 来てもらう。②粗大ごみ処理券(200円)を スーパーや市役所 で買う。③トラックが来る日 (AM9時まで) に 家の前へ 粗大ごみを出す。1個のごみに 1枚の粗大ごみ処理券を 貼ってください。一回に 出せる粗大ごみは 5個まで です。

※ 伊賀北部粗大ごみ受付センター 0595-20-1255 ・伊賀南部粗大ごみ受付センター 0595-64-8700

年末調整 (ねんまつちようせい) について

私たちは 毎月 給料から 税金を 払っています。これを 所得税と 言います。年末調整とは、払った 税金の金額が 正しいか 調べることです。

税金の、金額が 変わる場合があります。例えば、子どもが 生まれました。

- ・家を買った。
- ・生命保険などに入った。

<11月(が)の 税金(ぜいきん)> しめきり 12月2日 収税課(しゅうぜいか) ☎0595-22-9612
 国民健康保険税(こくみんけんこうほけんぜい) 5期(ごき)

子(こ)どもの 健診(けんしん)と 相談(そうだん) 健康推進課(けんこうすいしんか) ☎0595-22-9653

1歳6カ月の子どもと 3歳の6カ月の子どもの 健診(健康か どうか 調べること)を します。
市役所から 手紙が 届いたら、決められた 時間に ハイトピア伊賀 4階へ 行きましょう。

1歳6カ月の 健診 (¥0)

【調べること】身長、体重、内科・歯科検診

【持ってくるもの】母子健康手帳

【時間】11月26日、12月17日PM1:00 から PM2:30

3歳6カ月の 健診 (¥0)

【調べること】身長、体重、内科・歯科検診

【持ってくるもの】母子健康手帳

【時間】11月21日、12月5日PM1:00 から PM2:30



心や 体の 相談

伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-4199-22 (いつでも 電話できます)

※こどもの ことを 相談したい 人は
「三重子ども医療ダイヤル」に 電話して ください。

☎#8000 または 059-232-9955 (PM7:30 から AM8:00)

すぐに 病院(びょういん)へ 行(い)きたい 時(とき)や、

いつも 行(い)っている 病院(びょういん)が 休(やす)みの時(とき) 医療福祉政策課 ☎0595-22-9705

※病院へ 行く前に、病院へ 電話して ください。

※病院へ 行く時は 健康保険証を 持って行って ください。

※病院が 閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)に 病院へ 行きたい 人は 救急医療情報センターへ 電話して どの 病院に 行けば いいか 聞いて ください。 ☎059-229-1199

(1) 伊賀市応急診療所 ☎0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615 (岡波総合病院の 裏)

【専門】内科・小児科

【時間】・月曜日～土曜日 PM8:00 から PM11:00

・日曜日、祝日 AM9:00 から AM12:00、PM2:00 から PM5:00、PM8:00 から PM11:00

(2) 緊急の 時は、下に 書かれた 病院に 行くことが 出来ます。

① 上野総合市民病院 ☎0595-24-1111

② 名張市立病院 ☎0595-61-1100

月曜日から金曜日 PM5:00 から AM8:45
土曜日・日曜日・祝日 AM8:45 から AM8:45

③ 岡波総合病院 ☎0595-61-3135

月曜日 PM5:00 から AM9:00

水曜日 PM5:00 から AM8:45

日曜日 AM9:00 から AM8:45

※月曜日・水曜日が 祝日の時は、

AM9:00～AM8:45

11がつ						
にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
					1 うえの 上野	2 なばり 名張
3 なばり 名張	4 おかなみ 岡波	5 なばり 名張	6 おかなみ 岡波	7 なばり 名張	8 うえの 上野	9 うえの 上野
10 おかなみ 岡波	11 おかなみ 岡波	12 うえの 上野	13 おかなみ 岡波	14 なばり 名張	15 うえの 上野	16 なばり 名張
17 なばり 名張	18 おかなみ 岡波	19 なばり 名張	20 おかなみ 岡波	21 なばり 名張	22 うえの 上野	23 うえの 上野
24 おかなみ 岡波	25 おかなみ 岡波	26 うえの 上野	27 おかなみ 岡波	28 なばり 名張	29 うえの 上野	30 なばり 名張

外国人の ための 相談

仕事、学校、健康、年金、税金、ビザなど、生活について 相談が できます。

●伊賀市役所 市民生活課 ☎0595-22-9702

【時間】月曜日～金曜日 AM8:30 から PM5:00

【場所】伊賀市四十九町3184番地

●伊賀市 多文化 共生 センター ☎0595-22-9629

【時間】月曜日～金曜日 AM9:00 から PM5:00

※第二日曜日、第四日曜日も 開いて います。

【場所】伊賀市上野東町2995番地

日本語教室

伊賀日本語の会 ☎0595-23-0912

【時間】水曜日 PM7:30 から PM8:40

土曜日 PM7:00 から PM8:30

【場所】上野ふれあいプラザ 3階

【お金】1回200円

小学校3年生～中学校3年生に 勉強を 教えます

ささゆり教室 ☎0595-22-9629

【時間】土曜日 PM2:00 から PM4:00

【場所】上野ふれあいプラザ 3階

【お金】200円